



Killarney Community Lutheran Church
路德会和平之君堂

3022 East 49th Avenue, Vancouver, BC
<https://killarney.lutheranchurchcanada.ca/>
(604) 430-2900

Trinity Lutheran Church
路德会三一堂

7100 Granville Avenue, Richmond, BC
<https://www.tlc-lcc.ca/>
(604) 278-6827



2025年预苦期灵修系列



英文原稿由Kari Vo博士撰写

中文翻译：

Rev. Mark Chiang, Rev. Wayne Zhang, Monica Cheng,
Iris Lui, Thomas Mak, Heidi Mok, Florence Wong

Killarney Community Lutheran Church | Trinity Lutheran Church
路德会和平之君堂 | 路德会三一堂

喜乐

2025年4月21日 复活星期一

经文：正当那日，门徒中有两个人往一个村子去；这村子名叫以马忤斯，离耶路撒冷约有二十五里。耶稣亲自就近他们，和他们同行；只是他们的眼睛迷糊了，不认识他。耶稣对他们说：你们走路彼此谈论的是什么事呢？他们就站住，脸上带着愁容。二人中有一个名叫革流巴的回答说：你在耶路撒冷作客，还不知道这几天在那里所出的事吗？耶稣说：什么事呢？他们说：就是拿撒勒人耶稣的事。【路加福音 24:13, 15b-19a】

想象一下这两个门徒，如此热切地向耶稣自己解释关于耶稣的受苦和死亡，却完全认不出祂。他们怎么会错过祂手上钉痕的？

而耶稣呢？祂为什么要让这种困惑持续几个小时，直到祂擘饼吃饭，他们终于认出祂——然后消失呢？

我认为那是喜乐。我认为那是爱、快乐和幽默感，因为耶稣享受与两个祂所爱的人共度一个下午的时光，而他们却固执地不相信祂已经复活。他们不相信妇女们的见证。因此，耶稣得以展现祂的幽默感，隐藏自己的身份，教导他们圣经上关于祂的记载——并等待真理的光降临。

这就是我们的上帝，祂如此深爱我们，甚至为我们而死、然后复活——这一切都是为了祂能够享受，不仅仅是一个下午，而是与我们，祂的子民，共度永恒。这一切都从今天开始——现在——为所有信靠祂的人开始。

我们祷告：主啊，每天都拉近我与祢的距离，并带领我真正认识祢。阿们。

反思问题：

- 人们在快乐的时候为什么会开玩笑和大笑？
- 你对上帝的幽默感了解多少？
- 得知耶稣喜欢花时间和你在一起，你感到高兴吗？

所喜悦的

2025年3月5日星期三（蒙灰日）

经文：当下耶稣从加利利来到约旦河，见了约翰，要受他的洗。约翰想要拦住他，说：“我当受你的洗，你反倒上我这里来么？”耶稣回答说：“你暂且许我，因为我们理当这样尽诸般的义。”于是约翰许了他。耶稣受了洗，随即从水里上来。天忽然为他开了，他就看见上帝的灵仿佛鸽子降下，落在他身上。从天上有声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”【马太福音 3:13-17】

我喜欢上帝在耶稣受洗时称祂为祂所喜悦的，还有什么比这更好的名字来称呼耶稣呢？我们还能用什么来称呼那爱我们，从天降临，以自己的生命为代价来拯救我们脱离邪恶势力的这一位呢？

在那时，耶稣才刚刚开始祂的事工。祂将用三年时间去教导、医治和照顾破碎的人，并训练祂的追随者做同样的工作。然后，祂会为了我们甘愿地走上十字架 — 藉着祂自己的死亡和复活来打破罪、死亡和魔鬼的权势。

耶稣知道将要发生的事。我们也知道。让我们与祂一起走过预备期的这些日子，跟随我们敬爱的主，祂是以赛亚所写，那位来拯救我们所有人的主。

我们祷告：亲爱的主，我爱祢。将我的心放在祢身上，永远跟随和信任祢。阿们。

反思问题：

- 你认为耶稣为什么选择受洗？
- 约翰为什么感到不安？
- 你对自己的洗礼有什么认识？

忠诚

2025年3月6日星期四

经文：耶稣被圣灵充满，从约旦河回来，圣灵将他引到旷野，四十天受魔鬼的试探…魔鬼用完了各种的试探，就暂时离开耶稣。【路加福音4:1-2a, 13】

我并不惊讶耶稣的事工开始于试探。毕竟，事工的结尾也是一样的——魔鬼通过人对耶稣的嘲笑，要试探耶稣使用祂的能力从十字架上下来。

在这里，耶稣面临一大堆诱惑——如果你仔细观察，每一种诱惑都是摆脱祂未来痛苦和死亡的一种方式。把石头变成面包？是的，你可以奇迹般地永远喂养人们！他们会跟随祢到任何地方！不需要十字架。

从殿宇跳下，而被天使救了呢？嗯，每个人都喜欢一场好表演。可以肯定的是，这样的表现会让罗马人重新考虑是否与一位明显拥有神力的地上国王较量。再说，不需要十字架——坐大卫的宝座就可以了。

还是那更差的一个——魔鬼提出把世界上所有的王国及荣耀都献给耶稣——只要付出低价，就是下拜撒旦呢？没有机会的。耶稣绝不会以这种方式羞辱祂所爱的天父。祂也不会让我们去冒险，哪怕是片刻，祂只做天父所交给祂做的事——在十字架上为我们舍命，然后在复活节早晨重得生命。

我们祷告：主耶稣，祢对我们的爱，足以让我们在最困难的时候仍保持忠诚。感谢祢。阿们。

反思问题：

- 什么罪对你的试探最大？
- 当你受到试探时，你如何寻求帮助？
- 知道耶稣曾受试探，这让你感到安慰吗？为什么？

好消息

2025年4月20日 复活日

经文：七日的第一日清早，天还黑的时候，抹大拉的马利亚来到坟墓那里，就见两个天使，穿着白衣，在安放耶稣身体的地方坐着，天使对她说：“妇人，你为什么哭？”看见耶稣站在那里，却不知道是耶稣。耶稣问她说：“妇人，为什么哭？你找谁呢？”马利亚以为是看园的，就对他说：“先生，若是你把他移了去，请告诉我，你把他放在那里，我便去取他。”耶稣说：“马利亚。”马利亚就转过来，用希伯来话对他说：“拉波尼！”（拉波尼就是夫子的意思。）耶稣说：“不要摸我，因为我还没有升上去见我的父。你往我弟兄那里去，告诉他们说，我要升上去见我的父，也是你们的父，见我的上帝，也你们的上帝。”【约翰福音 20:1-17】

马利亚当然在哭泣。她以为她永远失去了耶稣，她心碎了。

当耶稣呼叫她的名字：“马利亚”之际，她认出祂了！她当然想抓住祂——拥抱祂，不放手！我也会这样做。但耶稣对她说：“不要摸我，因为我还没有升上去见我的父。”将来有时间可以紧抓着耶稣。现在，有工作要做。“你往我弟兄那里去，”耶稣说。告诉他们好消息！

她就去了。我们也一样，每次我们向某人讲述耶稣的故事时，我们也是如此遵行。我们告诉他们上帝是多么爱我们，祂藉着祂的死亡和复活成为我们的救主，使我们得自由，成为上帝的儿女。

我们祷告：亲爱的主耶稣，感谢祢为我们而死、而复活，带我们平安地回到上帝的身边。阿们。

反思问题：

- 如果你再次看到活着的耶稣，你会如何反应？
- 门徒们会相信马利亚的故事吗？
- 你什么时候向别人讲述过耶稣？

天翻地覆

2025年4月19日 圣日星期六

经文：这些事以后，有亚利马太人约瑟，是耶稣的门徒，只因怕犹太人，就暗暗的作门徒。又有尼哥底母，就是先前夜里去见耶稣的，带着没药和沉香约有一百斤前来。他们就照犹太人殡葬的规矩，把耶稣的身体用细麻布加上香料裹好了。在耶稣钉十字架的地方有一个园子，园子里有一座新坟墓，是从来没有葬过人的……他们就把耶稣安放在那里【约翰福音 19:38a, 39-41, 42b】

这是怎么样的一天啊！上帝的儿子死了。这怎么可能？生命的源头，竟然要被放在坟墓里？

由谁安葬呢？竟然是犹太公会中两位受人尊敬的成员，就是定祂罪的那个团体！彼拉多一定感到惊讶。而且还是在逾越节期间，处理尸体会使他们在当周的剩余时间里都无法参加公开敬拜！但他们毫不在乎。

通常，照顾耶稣遗体是妇女们的任务。但约瑟和尼哥底母却亲自承担了这项事奉，这是他们能为耶稣献上最后的爱的礼物。谁还在意性别角色呢？

他们所爱的耶稣死了，他们的世界已经天翻地覆。对他们来说，其他一切都不重要了。至少，直到星期天早晨，他们的世界恢复正常——届时，妇女们接替了男人的工作，并向门徒们传讲好消息。

我们祷告：亲爱的主，感谢祢藉着祢的死亡和复活，将我的世界扭转过来。祢拯救了我，以及所有信靠祢的人。阿们。

反思问题：

- 你所爱的人去世，如何使你的世界天翻地覆？
- 在那样的时刻，你还会在意你是否打破了社会的期望吗？
- 耶稣的追随者期待复活吗？你怎么知道？

挑衅性

2025年3月7日星期五

经文：耶稣来到拿撒勒……“主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人……今天这经应验在你们耳中了。以色列中有许多寡妇……以利亚并没有奉差往他们一个人那里去，只奉差往西顿的撒勒法一个寡妇那里去。先知以利沙的时候，以色列中有许多长大麻风的，但内中除了叙利亚国的乃缦，没有一个得洁净的。”【路加福音4: 16a, 18a, 21b, 23b-27】

这是一篇在你自己的家乡而作的奇怪讲道！哦，一开始还好，向穷人传福音——直到耶稣指出谁会从这个好消息中受益，听道的人就生气了。特别是知道外邦人——这些没有要求以色列神的怜悯的人，但上帝爱他们，也要拯救他们。什么？一个给外邦人祝福的上帝，甚至在我们之前已祝福他们？上帝不应该如此慈爱！所以他们试图把耶稣扔下悬崖。

上帝的慈爱对我们来说是一件好事——因为我们大多数都不是犹太人，所以我们在上帝的圣约中没有权利。我们得救是因为上帝的怜悯是如此之广，甚至延伸到我们身上。耶稣舍弃了他的生命，从死里复活，这样我们所有人都可以作为上帝的儿女永远活着——我们，以及每一个信靠耶稣的人，无论他们来自哪里，现在住在哪儿，或者他们是否受到欢迎。对耶稣来说，他们是蒙爱的——我们也是。

我们祷告：主啊，求祢拓宽我的心，使我能爱所有祢为之而死和复活的人。阿们。

反思问题：

- 什么样的人是你很难爱的？
- 为什么上帝会先医治外邦人，先过自己的子民？
- 上帝如何利用你去爱不被爱的人？

要得人了

2025年3月8日星期六

经文：(耶稣说：) 把船开到水深之处，下网打鱼。西门说：“夫子，我们整夜劳力，并没有打着什么。但依从你的话，我就下网。”他们下了网，就圈住许多鱼，网险些裂开…。耶稣对西门说：“不要怕！从今以后，你要得人了。”【路加福音5: 4b-6, 10b】

西门是一位经验丰富的渔夫。为什么他要听耶稣的话呢？

尽管他忍不住先提出质疑，但他确实还是照样做了。他仍是服从耶稣。当然，耶稣是对的，而西门感到很害怕。这个人是谁，可以把这么多鱼带到网里，以至于船只几乎沉没了？

在接下来的三年里，西门和使徒们会知道答案。因为耶稣来到世上是为了钓捕 — 不是为了要得鱼，而是为要得人。祂想把他们都抓住。因此，耶稣呼召西门、安得烈和我们 — 向祂学习如何分享我们的信仰，这样我们就能把更多的人带到耶稣的网里。

当我们用网捕鱼时，牠们会死亡。但耶稣所捕获的人不会死 — 他们会永远活在喜乐和平安中。这怎么可能呢？因为耶稣在十字架上为他们舍弃了自己的生命。因为耶稣已经从死里复活，并将爱、生命和救赎赐给祂所捕获的人。

然后，祂也把他们变成渔夫，差遣他们终生出去捕更多的人 — 直到全世界都听到了耶稣的故事。

我们祷告：亲爱的主，教导我也为祂得人。阿们。

反思问题：

- 你会对与他人分享你的信仰而感到紧张吗？如果是这样，你是担心什么？
- 你如何找到帮助来克服这种担忧？
- 祈求主赐给你一个机会，让你有机会向别人讲述祂的事 — 并让它变得很轻易简单，以至于你未察觉之前就已经做了。看看有什么会发生！

成了

2025年4月18日星期五 受难日

经文：这事以后，耶稣知道各样的事已经成了，为要使经上的话应验，就说：我渴了。有一个器皿盛满了醋，放在那里；耶稣尝了那醋，就说：成了！【约翰福音19:28-30a】

如此简短的话语：“我渴了。”“成了。”耶稣临近死亡，祂几乎无法呼吸。

祂却能说重要的事。祂可以要求那酸酒，为了成就诗篇 69:21 中最后的预言。祂可以将祂的灵魂交托于爱祂、差遣祂成为我们救主的天父手中。祂可以向所有站在祂十字架下，信靠祂的人宣告好消息：“成了。”

耶稣受苦、受死、拯救和巩固我们为上帝儿女的工作——完成了，全都完成了。魔鬼被击败，他的奴隶被释放。甚至死亡本身也即将被摧毁——因为接下来就是耶稣的复活。

我们也将分享这复活。在祂伟大的爱中，耶稣将我们紧紧地与祂自己联系在一起，以至把我们的死成为祂的死，祂的复活成为我们的复活。我们无法与祂分离。从今以后，祂去哪里，我们就去哪里。因为祂活着，我们也活着。祂将永远是我们的生命。

我们祷告：感谢天父，将祢的儿子赐给我们，作为我们的生命。阿们。

反思问题：

- 耶稣将你与祂自己联系得有多紧密？
- 祂如何处理了你的罪？
- 你怎么知道？

和我们同在

2025年4月17日 星期四

经文：他们吃的时候，耶稣拿起饼来，祝福，就擘开，递给门徒，说：你们拿着吃，这是我的身体；又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说：你们都喝这个；因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦【马太福音 26:26-28】

看到耶稣如此细心地为那些爱祂的人计划安慰和力量，我感到安慰。这是祂被钉十字架的前一晚，他们将何等需要祂的帮助才能度过那段时光！因此，祂给了他们最后一份爱的礼物——祂将自己给了他们。在这里，在擘开的饼和为许多人流出的血的杯中——在这里，我们拥有耶稣，成为我们的力量和盼望。甚至死亡也不能将祂从我们身边夺走；祂应许了永远与我们同在（参马太福音 28:20）。在圣餐中，我们与祂最亲密——以我们能够握住、品尝和触摸的形式与祂同在。祂用这份礼物来饶恕和坚固我们。

我不知道当时门徒们的想法。他们还没有看到祂被钉在十字架上，舍弃自己的生命，使我们能够得到饶恕、并与上帝和好。他们还没有看到祂从死里复活，与我们一同站立，活泼喜乐，成为像我们所有信徒的生命之源。但我们已经藉过主的福音看到了这些事；因此，我们珍惜祂赐予的亲近和爱的礼物。

我们祷告：亲爱的耶稣，感谢祢将自己赐给我们。阿们。

反思问题：

- 拥有可以触摸和品尝的耶稣，对你有帮助吗？
- 有什么帮助？或为坏处？
- 在最近的疫情大流行期间，你对圣餐的经验如何？它如何影响了你？

可依靠的

2025年3月9日星期日

经文：第三日，在加利利的迦拿有娶亲的筵席，酒用尽了，耶稣的母亲对他说：“他们没有酒了。”耶稣说：“母亲（原文是妇人），我与你有什么相干？我的时候还没有到。”他母亲对用人说：“他告诉你们什么，你们就做什么。”照犹太人洁净的规矩，有六口石缸摆在那里…【约翰福音2: 1a, 3-6b】

我喜欢耶稣的可靠性。当婚礼上的酒用完时，祂的母亲马利亚向祂寻求帮助。但她期望祂做什么呢？毕竟，祂以前从未施行过神迹。难怪耶稣说，“这与我有什么关系？”但马利亚很了解她的儿子。耶稣绝对会找到帮助的方法。所以她挥手不理睬祂那些神秘的话语，而告诉仆人，“祂吩咐你们什么就做什么”，然后离开了，相信耶稣会处理好它。

祂确实做到了。祂把水变成大约180加仑的酒，这个宴会可得继续。

“我的时候还未到。”但这句话是什么意思呢？

耶稣在福音书中多次提到这句话，在每次当祂讲及祂在十字架上的死时也提到。那是因为耶稣的死和复活使我们所有信靠祂的人都能参加天上羔羊的婚宴，在那里我们将与耶稣永远一起庆祝。如果你想像一下这个画面，祂就是在十字架上被“挤压”的葡萄，以提供天上的酒 — 祂自己的血，为赦罪而流出来的。

我们祷告：主耶稣，感谢祢为我们的需要舍己。祢是我们的生命和快乐。阿们。

反思问题：

- 如果耶稣没有帮助，会发生什么事？
- 你认为耶稣的第一个神迹为什么发生在婚礼上？
- 当耶稣再来时，我们都被邀请参加祂的婚礼（见启示录19:6-9）。谁是耶稣的新娘？

前后一致

2025年3月10日星期一

经文：（耶稣）就问门徒说：..你们说我是谁？西门彼得回答说：你是基督，是永生神的儿子。耶稣对他说：西门巴约拿，你是有福的！因为这不是属血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的。从此，耶稣才指示门徒，他必须上耶路撒冷去，受长老、祭司长、文士许多的苦，并且被杀，第三日复活。彼得就拉着他，劝他说：主啊，万不可如此！这事必不临到你身上。耶稣转过来，对彼得说：撒但，退我后边去罢！你是绊我脚的；因为你不体贴神的意思，只体贴人的意思。于是耶稣对门徒说：若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。【马太福音16: 13b,15b-17, 21-24】

可怜的彼得！前一刻耶稣还在祝福他到天上，下一刻又称他为撒但。这是怎么回事？

如果你仔细想想，耶稣在这里是完全一致的。当彼得说出上帝的真理时，耶稣称赞他。当彼得说出魔鬼的话，试图让耶稣偏离通往十字架的道路时，他得到了相反的待遇 — 因为耶稣不会让任何事情阻碍我们得救。

对耶稣来说，没有什么和任何人比做上帝差遣祂去做的事更重要 — 在十字架上为我们所有人舍命，然后从死里复活，使我们成为上帝得赦免的子民。

我们祷告：主啊，感谢祢将我们的安全放在首位。阿们。

反思问题：

- 你觉得彼得每次感觉如何？
- 你觉得他很困惑吗？
- 为什么你对耶稣如此重要？

成全之人

2025年4月16日星期三

经文：站在耶稣十字架旁边的，有他母亲与他母亲的姐妹，并革罗罷的妻子马利亚，和抹大拉的马利亚。耶稣见母亲和他所爱的那门徒站在旁边，就对他母亲说：母亲，看，你的儿子！又对那门徒说：看，你的母亲！从此，那门徒就接他到自己家里去了。【约翰福音 19:25-27】

在这一刻，耶稣几乎一无所有。祂的名誉、自由和安全都已失去。祂的门徒们都已四散。甚至祂的衣服也被剥夺了。

但还有一样东西留下。在耶稣的十字架下，站着祂的母亲，以及祂的门徒约翰。耶稣不希望他们任何一个人独自承受悲痛。因此，祂将他们交托给彼此。

看到耶稣如此关怀，确保他们两人都有一个信徒相伴，我感到安慰。耶稣本可以让约翰自己找出路—可以把马利亚托付给祂不信的兄弟们的怜悯。但祂两者都没有做。相反地，祂从他们两人创造了一个充满爱的新家庭。

这真是太像祂了，不是吗？祂仅仅借着祂的死亡和复活给我们生命、喜乐、救恩、饶恕与平安，这还不够。不，祂必须给我们更多—教会中彼此的爱与支持，而祂便是教会的头。祂说：“你们若有彼此相爱的心，众人就因此认出你们是我的门徒了。”（约翰福音 13:35）

我们祷告：主啊，感谢祢满足我们的需要。阿们。

反思问题：

- 教会什么时候曾给你带来安慰？
- 当教会未能表现出爱和支持时，我们可以怎么做？
- 为什么试图脱离教会，以个人基督徒的身份度过一生，并不是一个好主意？

应许之人

2025年4月15日 星期二

经文：那同钉的两个犯人有一个譏笑他，说：“你不是基督么？可以救自己和我们罢！”那一个就应声责备他说：“你既是一样受刑的，还怕上帝么？我们是应该的，因为我们所受的与我们所做的相称，但这个人没有做过一件不好的事。”就说：“耶稣啊，你得国降临的时候，求你记念我！”耶稣对他说：“我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。”【路加福音 23:39-43】

即使在十字架上，耶稣也得不到安宁，反而受到辱骂。与祂一同受死的两个人都向祂叫嚣（参马太福音 27:44）。但其中一个人后来心意转变。他对另一个人说：“住口！我们是应该的，因为我们所受的与我们所做的相称，但这个人没有做过一件不好的事。”我不知道他是怎么知道的——难道他在还自由的时候就认识耶稣？也许他只是根据耶稣在十字架上的行为来判断。

无论如何，他现在望着耶稣说：“你得国降临的时候，求你记念我！”我不知道他是否真心相信耶稣的国度，或者他只是想附和一个疯子——假装相信来安慰他。但这并不重要，因为耶稣非常认真地对待他的话：“我实在告诉你，今天你要同我在乐园里了。”

这是耶稣给一个垂死之人何等大的恩赐啊——而且这个人是不配期望得到上帝的怜悯！但因为耶稣，他将得到这恩典。这个人将与耶稣一同在乐园里，得到宽恕、救赎，充满喜乐——与耶稣一同走在祂得胜的道路上。因为耶稣不是独自回去——祂至少带了一个人与祂同行，作为祂战胜死亡和魔鬼的初成果子。这个人将成为无数其他人的第一个，耶稣正把他们带回家给祂的父，作为祂死亡和复活的果实。你和我，也将在其中。

我们祷告：亲爱的救主，时刻成熟的时候求祢也把我带回天家去。阿们。

反思问题：

- 你认为这个人之前见过耶稣吗？如果见过，是在什么时候？
- 他可能对耶稣在十字架上的言语和行为的哪些方面印象深刻？
- 关于耶稣带你回家与祂同在的那一天，你最期待的是什么？

改变形像

2025年3月11日星期二

经文：过了六天，耶稣带着彼得、雅各，和雅各的兄弟约翰，暗暗地上了高山，就在他们面前变了形像，脸面明亮如日头，衣裳洁白如光。忽然，有摩西、以利亚向他们显现，同耶稣说话...一朵光明的云彩遮盖他们，且有声音从云彩里出来，说：“这是我的爱子，我所喜悦的。你们要听祂！”【马太福音 17:1-3, 5b】

多么美好的经验啊——看见耶稣的荣耀，听见上帝在天上说话！难怪门徒惊恐万分。我不知道从此他们是否用新的眼光去看耶稣——记住这个眼神疲惫、双脚沾满灰尘的安静男人身上隐藏的荣耀。他们很清楚是什么让祂疲惫不堪、满身风尘——因为祂日夜照顾上帝的子民。传道、教导和治病。不断照顾病人和残障人士。

但现在他们已经亲眼看见了祂的荣耀。在耶稣受难日，他们会以非常不同的方式再次看到这一点——耶稣心甘情愿地被钉在十字架上，以拯救每个人脱离死亡和邪恶的力量。然后耶稣的心就向宇宙充分展现——上帝之子的荣耀，祂服从祂的父，并欣然为我们献出自己的生命。还有谁如此爱我们？还有谁如此善良、富有同情心、有耐心、忠诚？

我们祷告：主啊，我也看见了祢的荣耀，也看见祢为我而死复活。谢谢。阿们。

反思问题：

- 耶稣改变形像的哪个部分给你留下了最深刻的印象？
- 为什么我们称十字架为耶稣的荣耀？
- 这向我们展现了祂怎样的心境？

拯救者

2025年3月12日星期三

经文：[耶稣说]“看哪，我们上耶路撒冷去，人子将要被交给祭司长和文士，他们要定祂死罪，…他们要戏弄祂，吐唾沫在祂脸上，鞭打祂，杀害祂。过了三天，祂要复活。”雅各和约翰…对耶稣说：“赐我们在祢的荣耀里，一个坐在祢右边，一个坐在祢左边。”耶稣说：“你们不知道所求的是什么。我所喝的杯，你们能喝吗？”他们说：“我们能。”耶稣说：“我所喝的杯，你们也要喝；我所受的洗，你们也要受。只是坐在我的左右，不是我可以赐的，乃是为谁预备的，就赐给谁。”【马可福音10:33b-35a, 37-40】

耶稣很仁慈，将雅各和约翰从困境中拯救出来。他们怎么会知道，当他们请求坐在祂的荣耀旁边时，他们实际上是在请求在祂被钉十字架时在祂旁边的位置呢？

耶稣知道这一点。而祂并没有嘲笑他们的贪婪请求，而是借此机会再次提醒他们祂为何而来：“因为人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命作多人的赎价。”（马可福音 10：45）

耶稣也拯救了我们——拯救了每一个信靠祂是给我们生命、与上帝同在并赐平安的人。祂为我们而死复活，好让我们能永远与祂同在。

我们祷告：主啊，让我永远和祢在一起。阿们。

反思问题：

- 雅各和约翰认为他们要求的是什么？
- 你是否曾经要求过某件事但后来却又后悔了？
- 如果我们祈求的是错误的事情，上帝会保护我们吗？你怎么知道祂会不会？

离弃

2025年4月14日星期一

经文：约在申初，耶稣大声喊着说：“以利！以利！拉马撒巴各大尼？”那就是“我的上帝，我的上帝，你为什么离弃我？”【马太福音 27:46】

这段话让我想闭上嘴巴，藏起脸。即使被钉在十字架上，上帝的儿子怎么会觉得被上帝抛弃呢？

然而，祂做到了。你可以从祂选择的语言中听出来：“我的上帝”，而不是“我的父亲”。耶稣是以和我们一样的身份说话——一个感觉被上帝彻底抛弃的人。祂用祂的名字反映了这种距离。

耶稣引用的是诗篇第 22 篇，这是大卫几百年前借圣灵的能力写下来的。这是耶稣亲口说出的关于被钉在十字架上的恐怖描述。因此我想我们可以说大卫在引用耶稣的话，而不是耶稣引用大卫的话。当圣灵介入，时间和空间会混乱。

但谁先说这句话并不重要。重要的是耶稣这么说——而且因为祂这么说，所以每当我们的生活变得困难使我们觉得上帝抛弃了我们时，我们也可以这么说。我们也可以这样向上帝呼叫，带着我们心中所有的悲伤、恐惧和愤怒，永远不必担心上帝会因为我们这样说话而生气。耶稣，就是神自己，在我们面前说过这句话。借着祂的苦难、死亡和复活，耶稣与人类站在一起，承受着所有的悲伤和绝望，并将我们带回上帝身边。

我们祷告：主耶稣，当我感到被抛弃时，请与我同在并支持我！阿们。

反思问题：

- 您是否曾经感到被上帝抛弃？
- 当你绝望祈祷时，知道不必拘谨自己的言语，这会是一种安慰吗？
- 回想那些让您感到被抛弃的时刻——您为何有这种感觉吗？

访客

2025年4月13日棕榈主日

经文：[当耶稣在棕枝主日骑驴进入耶路撒冷时，]众门徒因所见过的一切异能，都欢乐起来，大声赞美神，“奉主名来的王是应当称颂的！天上平安，至高处荣耀！耶稣快到耶路撒冷，看见城，就为它哀哭，说：‘巴不得你在这日子知道关系你平安的事；无奈这事现在是隐藏的，叫你的眼看不出来。因为日子将到，你的仇敌必筑起土垒，围绕环绕你，并要扫灭你和你里面的儿女，连一块石头也不留在石头上，因为你不知道眷顾你的时候。’”【路加福音 19:37b-38, 41-43a, 44】

那一定是值得一看的景象——耶稣为耶路撒冷哭泣，而祂的门徒却欢欣鼓舞并赞美上帝。他们听了耶稣后是否会沉默了，心想出了什么问题呢？

耶稣自己话告诉我们问题的所在：耶路撒冷没有认出祂的贵宾。上帝首都的大多数人不知道上帝亲自来访。他们错过了迎接祂最后和最好的机会。

然而，无论是对耶路撒冷还是对我们来说，一切希望都没有破灭。如果上帝的子民不欢迎耶稣为君王和为神，他们就会把祂钉在十字架上，使祂作我们的救主。上帝用了这一牺牲。耶稣愿意为我们所有人而死，这使我们得到了宽恕、生命、欢乐和救赎。耶稣的复活使希望永远存在，因为祂是永远活着，祂永远和我们在一起——祂不再是一个访客，而是我们深爱的王和救主。我们并不是唯一受苦的人，我们将永远与祂一起活在祂的国度里。

我们祷告：亲爱的主，感谢祢来到我们身边！

反思问题：

- 如果耶稣来到你家，你会做哪些准备的功夫？
- 您如何准备领圣餐？
- 知道耶稣与你同在会如何改变你在世的痛苦？

记挂我们

2025年3月13日星期四

经文：耶稣听说他们把他赶出去，后来遇见他，就说：“你信上帝的儿子吗？”他回答说：“主啊，谁是上帝的儿子，叫我信祂呢？”耶稣说：“你已经看见祂，现在和你说话的就是祂。”他说：“主啊，我信！”就拜耶稣。【约翰福音 9:35-38】

我喜欢约翰福音第9章中耶稣寻找祂所治愈的人的方式。此时，这个男人几乎已经失去了一切，只剩下视力、故业——行乞、家人的支持和他的家——教会。然后耶稣来找他。

奇怪的是，耶稣对这个人因祂而遭受的苦难只字未提。祂一开始就问：“你相信人子吗？”这与问“你相信弥赛亚吗？”几乎是一样的。

这个人肯定从声音就认出了耶稣。他并不为自己所遭受的苦难感到痛苦。他只是急切地问道：“先生，祂是谁？我可以相信祂吗？”耶稣的话对他来说已经足够了。因此当耶稣告诉他“是我”时，这个人就敬拜耶稣，并作为一个信徒融入了上帝的家庭。

耶稣没有还给他所失去的东西。相反，祂给了他更好的东西，祂所能提供的最好的东西：祂自己作为救世者和主。这个男人很高兴。谁不会呢？他拥有耶稣本人，永远拥有祂全部的爱与关怀。

我们祷告：主啊，谢谢祂也在我遇困境中找到了我，并且为了拯救我而献出了自己的生命。阿们。

反思问题：

- 你如何处理生活中的重大损失？
- 你生活中没有什么是你不能缺少的吗？
- 耶稣如何帮助你渡过你失去的？

保护的

2025年3月14日星期五

经文：耶稣进了上帝的殿，赶出殿里一切做买卖的人，推倒兑换银钱之人的桌子，和卖鸽子之人的凳子，对他们说：“经上记着说：我的殿必称为祷告的殿，你们倒使它成为贼窝了。”在殿里有瞎子、瘸子到耶稣跟前，他就治好了他们。【马太福音 21:12-14】

想象一下——人们用于崇拜的地方竟是一个禽畜市场！耶稣很生气。祂做了一根鞭子，清理了那个地方，并告诉人们原因：“经上记着，『我的殿必称为祷告的殿』，你们却使它成为贼窝了。”

那么圣殿是用来做什么的呢？从耶稣的引文可以明显看出祂的答案是“祈祷”。但祂也利用圣殿来医治病人并向人们传扬关于上帝的信息。祂微笑着看着孩子们高呼“和散那，归于大卫的子孙！”的赞美。

如果你属于耶稣，那么你也是上帝的殿堂，耶稣关心你的福祉，就像祂关心祂那个时代的殿堂的福祉一样。保罗写道：“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。”（哥林多前书 6:19-20a）。你不是垃圾，你不该这样对待自己，或允许别人这样对待你。耶稣死而复活，使你成为祂的子民，好让“祂的荣耀从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。”（以弗所书 1:12b）

我们祷告：主啊，请帮助我认识并相信祢赋予我的崇高价值。阿们。

反思问题：

- 你被买来的价钱是多少？
- 你属于谁？
- 人们也滥用上帝的人间圣殿。耶稣想要保护你免受什么伤害？

救主

2025年4月12日星期六

经文：从那里经过的人譏笑他，……说：“你这拆毁圣殿、三日又建造起来的，可以救自己罢！你如果是神的儿子，就从十字架上下下来罢！祭司长和文士并长老也是这样戏弄他，说：他救了别人，不能救自己。他是以色列的王，现在可以从十字架上下下来，我们就信他。他倚靠神，神若喜悦他，现在可以救他；因为他曾说：‘我是神的儿子。’那和他同钉的强盗也是这样譏笑他。”【马太福音 27:39上，40-44】

请注意耶稣的敌人所说的话：“如果你是上帝之子”。这些话和魔鬼在耶稣传道之初诱惑祂时说的话是一模一样的。而在这两种情况下，目的都是一样的：迫使耶稣做不该做的事情来捍卫自己的身分。

他们又在催促祂做什么？他们诱惑祂放弃祂的使命——停止做天父赋予祂的工作——停止拯救我们这些需要祂的人，反而去拯救祂自己。他们甚至表示，如果祂愿意这样做，他们就愿意相信祂！

但是耶稣太爱我们了，祂不会让我们陷入这样的陷阱。只需几个小时，祂就会完成祂受苦的工作，献出祂的生命来拯救我们。祂的死将打破罪恶和死亡对我们的支配；当祂从死里复活时，祂将成为我们所有人——所有信靠祂的人永生之源头。

我们祷告：主耶稣，感谢祢拯救了我。阿们。

反思问题：

- 什么时候你会很难保持沉默？
- 如果耶稣听了祂敌人的话，会发生什么事？
- 现在我们会怎样呢？

衣裳

2025年4月11日星期五

经文：兵丁既然将耶稣钉在十字架上，就拿他的衣服分为四分，每兵一分；又拿他的里衣，这件里衣原来没有缝儿，是上下一片织成的。他们就彼此说：我们不要撕开，只要拈阄，看谁得着。这要应验经上的话说：“他们分了我的外衣，为我的里衣拈阄。”【约翰福音 19:23-24上】

你可能认为耶稣衣服的命运并不重要。死人需要衣服干嘛？

然而，我禁不住想知道耶稣在十字架上看到时会怎么想。它们可能是加利利或犹太男士的普通衣服：一件束腰外衣，一件斗篷，凉鞋，一条腰带，也许还有一块遮盖的布。可能是家人的制作，或者可能是礼物。制作它们需要花费好几天的努力。看到它们受到如此对待真是令人心痛。

对耶稣来说，它们是爱的礼物。对士兵来说，可能是出售或赠送给仆人的东西？也许是一块抹布。不是什麼值得珍惜的东西。

为了我们，耶稣放弃了身外之物——这样祂就可以为我们这些上帝所爱的人带来更伟大的爱的礼物。因为耶稣的缘故，我们当中的任何人都不需要为站在上帝面前而感到羞愧。藉着祂的痛苦、死亡和复活，耶稣掩盖了我们的罪和耻辱。事实上，保罗说耶稣自己已经成为我们的衣服：“你们受洗归入基督的，都是披戴基督了”（加拉太书 3:27）。

我们祷告：主啊，感谢祢用祢自己来遮盖我。阿们。

反思问题：

- 您何时曾经精心为您所爱的人准备一份礼物？
- 为什么我们在洗礼中使用白袍来象征宽恕？
- 既然耶稣已为你预备了衣裳，你准备参加什么聚会？（参阅马太22:1-14；启示录19:6-9）

最终答案

2025年3月15日星期六

经文：耶稣在殿里教训人，就问他们说：“文士怎么说基督是大卫的子孙呢？大卫被圣灵感动，说：主对我主说：你坐在我的右边，等我使你仇敌作你的脚凳。大卫既自己称祂为主，祂怎么又是大卫的子孙呢？”众人都喜欢听祂。【马可福音 12:35-37】

许多天以来，人们都在向耶稣提出许多难题，最后，耶稣终于问了关于自己一个问题：“弥赛亚怎么能同时是大卫的儿子和大卫的主呢？”据我们所知，没有人能够回答祂的问题。祂在斗智中赢得了胜利，很可能也让敌人疯狂了。

我们可以回答这个问题——但只是因为我们知道一些他们不知道的事情。我们知道弥赛亚耶稣是大卫之子，因为祂是人，出生于大卫家。但祂也是大卫的主，因为祂是上帝本人，来到这个世界成为我们的救世主。因为耶稣既是上帝又是人，祂就是自己谜语的答案。

祂也是我们生命之谜的答案——罪孽深重、身心破碎的人如何能成为我们内心深处所知的快乐、纯洁、幸福的上帝之子。靠我们自己，我们无法做到这一点——我们已经一次又一次地尝试了，但我们的身心已经受到了极大的伤害。但是，耶稣既是上帝又是人，祂献出了自己的生命来拯救我们。借着祂的死，祂消灭了一切毁灭我们的邪恶；并且借着祂的复活，祂成为了我们所有信靠祂的人的永生之源。

我们祷告：主啊，祢就是我需要的答案。谢谢。阿们。

反思问题：

- 你喜欢谜语吗？
- 要是喜欢，为什么？要是不喜欢，又为什么？
- 耶稣如何满足你的需要？

困惑

2025年3月16日星期日

经文：有一个患病的人，名叫拉撒路，住在伯大尼。… 姊妹两个就打发人去见耶稣，说：“主啊，你所爱的人病了…” 耶稣素来爱马大和她妹子并拉撒路。听见拉撒路病了，就在所居之地仍住了两天。【约翰福音 11:1a, 3, 5-6】

有些时候，耶稣的行为太像天上的上帝了，这让我抓狂。以下是其中之一。祂亲爱的朋友拉撒路快要死了，他的家人恳求祂赶来——祂会怎么做呢？祂却在其他地方多待了两天。什么？祂为什么要这么做？到祂最终到达那里时，拉撒路已经死了四天了！而祂给祂的门徒的唯一解释是“拉撒路死了，我没有在那里就欢喜，这是为你们的缘故，叫你们可以信。”（约翰福音 11：14b-15a）祂没有向马大和马利亚解释自己。

他们俩都对祂很不满。

当然，我们知道故事的结局——耶稣确实让拉撒路从死里复活，他的家人欣喜若狂。但是他们如何处理心中对耶稣的选择的疑问呢？当上帝似乎没有回应我们的祷告时，我们也会做相同的事情。他们信任祂。他们不理解，也许他们很生气，但他们仍然信任祂。

耶稣对马大说：“复活在我，生命也在我。信我的人虽然死了，也必复活… 你信这话吗？”（约翰福音 11:25b-26）她知道，我们也知道——因为我们知道祂的心。

我们祷告：主啊，祢死而复生是为了拯救我们。对我来说这就足够了，即使祢让我困惑。阿们。

反思问题：

- 什么时候上帝的选择令你感到困惑？
- 你如何处理这个问题？
- 耶稣的死亡和复活如何帮助你相信祂的爱？

赦免

2025年4月10日星期四

经文：到了一个地方，名叫髑髅地，就在那里把耶稣钉在十字架上，又钉了两个犯人：一个在左边，一个在右边。当下耶稣说：“父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。”【路加福音 23:33-34上】

我不知道听到耶稣说这些话的人在想什么。他们认为耶稣是疯了吗？如果祂是的话，这也就不足为奇了。毕竟，祂刚刚被鞭打，然后被钉在十字架上。只有疯了人才会原谅要杀自己的敌人。

至少，这世界是这么说的。但我们这些属于耶稣的人可以了解。我们一次又一次地看到祂做这样饶恕的事。祂为出卖祂的犹大洗脚。祂治愈了前来逮捕祂的一个人的耳朵。祂以礼貌和尊重的态度对待本丢彼拉多。经历了这一切之后，祂宽恕了那些将祂钉在十字架上的人，这并不奇怪。

这是一件好事，因为这意味着祂会原谅我们——每一个曾经反抗上帝并让耶稣以这种慈爱和自我牺牲的方式拯救我们的人。即使是现在，祂关心的也是他人，而不是祂自己。祂的死亡是为了我们，祂的复活也是为了我们，当祂回到天堂时，祂会在天父面前为我们辩护。看着这样慈爱的救主，我们怎么可能不被宽恕呢？

我们祷告：亲爱的耶稣，我的心属于祢。让我永远属于祢。阿们。

反思问题：

- 为什么耶稣说士兵不知道自己在做什么？
- 你认为天父会如何回应耶稣的祈祷——应允或不应允？
- 您为什么会这么想？

犹太人之王

2025年4月9日星期三

经文：彼拉多又用牌子写了一个名号，安在十字架上，写的是：犹太人的王，拿撒勒人耶稣。有许多犹太人念这名号；因为耶稣被钉十字架的地方与城相近，并且是用希伯来、罗马、希腊三样文字写的。犹太人的祭司长就对彼拉多说：不要写犹太人的王，要写他自己说：我是犹太人的王。彼拉多说：我所写的，我已经写上了。

【约翰福音 19:19-22】

耶稣一定给本丢彼拉多留下了深刻的印象。不足以阻止执行耶稣的死刑；但足以让彼拉多坚持给予耶稣正确的称号。事实上，这激怒了耶稣的敌人，在彼拉多看来这只是额外的玩笑。

彼拉多肯定在思考他们之前的对话，耶稣解释了国王的意义。耶稣说：“我的国不属于这个世界。……你说我是国王。我为此而生，我为此来到世间，为给真理作见证”（约翰福音 18：36b，37b）。

那么耶稣来见证的真理是什么呢？简而言之：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。凡信他的人，不被定罪”（约翰福音 3：16-18a）。

我们祷告：主啊，祢是我的王，祢拯救了我。谢谢祢。阿们。

反思问题：

- 谁是以色列真正的王？（参考以赛亚书 44：6）
- 什么样的国王会为祂的人民事奉，而不是要人民事奉祂？
- 如果耶稣是国王，祂的王冠和宝座是什么呢？

深受感动

2025年3月17日星期一

经文：耶稣看见她哭，并看见与她同来犹太人也哭，就心里悲叹，又甚忧愁，便说：“你们把他安放在哪里？”他们回答说：“请主来看。”耶稣哭了…耶稣又心里悲叹，来到坟墓前【约翰福音 11:33-35, 38a】

有些人认为上帝没有感情。当我们看到耶稣对拉撒路的死及其家人的悲痛的反应时，我不明白他们为何会这么想。

圣经告诉我们，当耶稣看到他们都在哭泣时，“祂心里悲叹，极度难过”。希腊文中“深受感动”一词似乎不只包含悲伤；这是激动，甚至是严厉或愤慨的。然后我们看到耶稣自己在哭泣。到底是怎么回事？

当然，耶稣知道祂会让拉撒路从死里复活。但知道这些并不足以停止祂此刻所感受到的强烈悲痛，看着祂所爱之人的坟墓，听着家人的哭泣。更糟的是，当上帝看到死亡和邪恶的力量对祂所创造和所爱的人类所做的一切时，祂所感受到的悲伤和愤怒仍然没有得到缓解。耶稣来到这个世界是为了永远结束这种苦难——而现在，祂被苦难包围了。难怪祂感动了！

所以祂哭了。但随后祂使拉撒路复活——正如有一天当祂回来把我们永远带回祂身边时，祂会让我们复活一样。祂能够而且会这样做，因为祂在十字架上献出了自己的生命来给予我们生命。祂的复活保证了我们永远的盼望。

我们祷告：主啊，我很高兴祂感动我们。永远让我们沉浸在祂的爱中。阿们。

反思问题：

- 上帝为何会对死亡感到愤怒？
- 祂是对我们生气，还是为我们生气？
- 如果上帝如此关心我们的遭遇，这又显示祂是如何重视你个人呢？

苦涩

2025年3月18日星期二

经文: 有几个希腊人…来见…腓力，求他说：“先生，我们愿意见耶稣。” 耶稣说：“人子得荣耀的时候到了。我实实在在地告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。… 我现在心里忧愁，我说什么才好呢？父啊，救我脱离这时候！但我原是为这时候来的。父啊，愿你荣耀你的名！… 我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我。” … 耶稣说了这话，就离开他们隐藏了。【约翰福音 12:20b, 21b, 23-24, 27-28a, 32, 37a】

真是奇怪的反应！为什么希腊人的到来会让耶稣想到自己的死？因为祂正在带着痛苦和恐惧思考这个问题。某些关于希腊人的事情引发了祂的感慨。

我认为这是因为耶稣知道，而且一直都知道，把福音带给非犹太人的世界是祂教会的任务。耶稣自己短暂的传道生涯主要是针对“以色列家迷失的羊”（马太福音 15:24b）。但随着希腊人的到来，教会的时代显然已经来临。耶稣自己的传道生涯也即将结束。这对祂是沉重的。

似乎希腊人没有得到他们的会面——但没关系。因为再过几天，耶稣将舍命拯救我们所有人，无论是犹太人还是外邦人。从死里复活后，祂将差遣祂的教会——希腊人最终有了机会。

我们祷告：主啊，感谢你为我们所有人背负十字架。阿们。

反思问题:

- 你曾经面对过死亡的可能吗？
- 你有什么感受？
- 知道耶稣为你承受了恐惧，你对祂有什么感觉？

中心

2025年4月8日星期二

经文：他们带耶稣到了各各他地方（各各他翻出来就是髑髅地），拿没药调和的酒给耶稣，他却不受。于是将他钉在十字架上，拈阄分他的衣服，看是谁得什么。钉他在十字架上时已初的时候。在上面有他的罪状，写的是：犹太人的王。他们又把两个强盗和他同钉十字架，一个在右边，一个在左边。【马可福音 15:22-27】

马可的这部分让我想起了祭坛的画像——你有时可以在教堂的祭坛上方看到的精美而细致的绘画。

在中间，我们看到耶稣——赤身裸体，受苦受难，被钉在十字架上。这是以色列真正的王——上帝自己，用自己的血来拯救祂的子民（参以赛亚书 44:6）。祂的两边是祂的朝臣——两个强盗，是救世主的合适同伴。祂的脚下是刽子手，他们瞧不起的救世主，只想争夺祂的衣裳。

这幅画中有我们一份吗？如果我们认识这救主的话，就该跪下来敬拜。因为这是耶稣，祂如此爱我们，祂心甘情愿选择为我们献出生命——不介意那耻辱，不介意那痛苦。祂希望我们成为祂自己的子民，并且祂会尽一切将我们带回天父的身边。藉着祂的死，祂使我们脱离死亡；当祂从死里复活时，祂也会让我们复活，并赐予我们永生——给予所有信靠祂的人。

我们祷告：亲爱的耶稣，感谢祢。阿们。

反思问题：

- 耶稣为什么为你这样做？
- 你认为祂会后悔吗？
- 为何耶稣称你为祂的喜乐（参考希伯来书 12:2）？

关怀

2025年4月7日星期一

经文：带耶稣去的时候，...有许多百姓跟随耶稣，内中有好些妇女；妇女们为他号咷痛哭。耶稣转身对他们说：“耶路撒冷的女子，不要为我哭，当为自己和自己的儿女哭。因为日子要到，人必说：不生育的，和未曾怀孕的，未曾乳养婴孩的，有福了！那时，人要向大山说：倒在我们身上！向小山说：遮盖我们！这些事既行在有汁水的树上，那枯乾的树将来怎么样呢？”【路加福音23:26a, 27-31】

这真是耶稣的典型行为。祂正走向自己的处决，却还抽空为那些跟随祂并哭泣的妇女感到悲伤。祂知道她们所不知道的事——在40年内，耶路撒冷将被罗马军队摧毁。那将是可怕的，充满火灾、饥荒和血流成河的情景。这些妇女中的许多人会活着亲眼见证这一切。耶稣的心为她们而忧伤。

此时，祂所能做的就是警告她们。但耶稣正在走向十字架，祂将在那里做出更伟大的事，来拯救她们——也拯救我们。藉着祂自己的苦难，祂将使我们脱离罪、死亡和魔鬼的权势。耶稣的死将拯救我们脱离死亡，祂的复活将赐给我们真正的生命，是永恒的生命。而我们这些信靠耶稣的人，将永远与祂同在，在上帝的国度里，那里没有战争威胁，也永远不会有死亡。

我们祷告：主耶稣，无论当我遭遇什么苦难时，祢都保护我，让我在祢的看顾中得平安。阿们。

反思问题：

- 上帝有应许保护我们不受所有苦难的侵害吗？为什么或为什么不？
- 上帝应许保护我们免于什么？
- 早期的基督徒为什么甘心为耶稣而死？他们期待着什么更伟大的礼物？

保卫者

2025年3月19日星期三

经文: 逾越节前六日，耶稣来到伯大尼，…。有人在那里给耶稣预备筵席…。马利亚就拿着一斤极贵的真哪达香膏，抹耶稣的脚，又用自己的头发去擦，屋里就满了膏的香气。… 加略人犹大，说：“这香膏为什么不卖三十两银子赈济穷人呢？”他说这话，并不是挂念穷人，乃因他是个贼，又带着钱囊，常取其中所存的。耶稣说：“由她吧！她是为我安葬之日存留的。因为常有穷人和你们同在，只是你们不常有我。”【【翰福音 12:1a, 2a, 3-4a, 5-8】】

我想知道马利亚听着耶稣为她辩护时的感受。她只想感谢耶稣，表达她对耶稣的爱，因为耶稣让她的兄弟从死里复活了。她没想到耶稣自己的门徒会让她蒙羞！

但耶稣为她辩护。祂看到了她心中的爱，看到了她所做的一切的美好。祂为她说话，即使祂知道祂正在签署自己的死亡令。因为耶稣为马利亚辩护是犹大的最后一根稻草。愤怒和受伤的他立刻安排将耶稣出卖给他的敌人（见马太福音 26:14-16）。

没有什么能阻止耶稣保护祂所爱的人，即使是祂自己的痛苦和死亡。你和我都是祂所爱的人，因为耶稣的死和复活是为了拯救每一个身处险境的人免遭邪恶势力的伤害。祂是如此爱你。

我们祷告: 感谢您，主，我的保护者。阿们。

反思问题:

- 您何时做过被人误解的好事？
- 有人为你辩护吗？
- 知道耶稣了解你、关心你，对你有帮助吗？

谦卑之爱

2025年3月20日星期四

经文: … 耶稣知道自己离世归父的时候到了。他既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。 … 耶稣知道父已将万有交在他手里，且知道自己是从上帝出来的，又要归到上帝那里去，就离席站起来…。【约翰福音 13:1b, 3-4a】

约翰告诉我们，耶稣知道“父已将万有交在他手里，且知道自己是从上帝出来的，又要归到上帝那里去”。然后祂从餐桌上站起来。以祂对自己的认识，祂要做什么呢？当然会是一些荣耀盛大的回应，配得上上帝的儿子！

但是没有。“祂脱了衣服，拿一条手巾束腰。随后把水倒在盆里，就洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。”（约翰福音 13:4b-5）。

耶稣知道祂是一切的中心。祂以最谦卑的方式爱祂的门徒。但这对祂来说还不够。因为就在几小时之后，祂做了一件更深、更谦卑、更有爱的事。祂是天父爱的中心，现在却成为地上羞耻的中心，被所有人盯着看，因为祂挂在天地之间的十字架上，以死来洗净祂要拯救的人。

耶稣是最伟大的。因此祂使自己成为最卑微、最有爱的人，因为祂就是这样的人。

我们祷告: 亲爱的主，请洗净我，使我属于你。阿们。

反思问题:

- 当你受到赞美时，你通常会如何回应？
- 为什么耶稣可以如此轻易地谦卑自己？
- 这说明祂是如何看重你？

牺牲

2025年4月6日星期日

经文：彼拉多见说也无济于事，反要生乱，就拿水在众人面前洗手，说：“流这义人的血，罪不在我，你们承担罢。”众人都回答说：“他的血归到我们和我们的子孙身上。”于是彼拉多释放巴拉巴给他们，把耶稣鞭打了，交给他们钉十字架。【马太福音27:24-26】

人群喊出的话是多么可怕：“他的血归到我们和我们的子孙身上！”他们将这句话当作一种诅咒——好像他们在说：“我们如此迫切想要这个人死，甚至愿意承担一切后果。”

耶稣能听见他们的话吗？我想应该能够。祂似乎与彼拉多非常接近，要么就站在彼拉多旁边，要么就在某个靠近的地方，彼拉多可以来回走动向祂询问。

我在想，耶稣当时在想什么？

当然，耶稣的血正是我们所需要的——在我们和我们的子孙身上。耶稣为我们甘心流的血，洗净我们所有的罪、内疚和羞愧，使我们成为上帝的儿女，拥有洁净、更新的心。那群人以为他们是在说诅咒；但通过祂的死亡和复活，耶稣我们的救主将它变成了祝福。

我们祷告：主啊，愿祢的血覆盖我，让我永远属于祢。阿们。

反思问题：

- 你曾经接受过输血吗？这种甘愿给予的血液是如何拯救人的？
- 耶稣的血救了你什么？
- 为什么耶稣总是把诅咒转变为祝福？是什么推动祂这样做？

审判者

2025年4月5日星期六

经文：彼拉多听见这话，越发害怕，又进衙门，对耶稣说：“你是哪里来的？”耶稣却不回答。彼拉多说：“你不对我说话吗？你岂不知我有权柄释放你，也有权柄把你钉十字架吗？”耶稣回答说：“若不是从上头赐给你的，你就毫无权柄办我。所以，把我交给你的那人罪更重了。”【约翰福音 19:8-11】

我对彼拉多的恐惧不感到出奇。耶稣用审判者那平静、冷淡的语气对他说话——这位将来在末日审判全人类的那位。而那位审判者的权威远超过彼拉多自己，因为祂是上帝的儿子。

注意耶稣如何将彼拉多和犹大进行对比。两人都将耶稣交给死亡——但彼拉多至少还有作为总督的职位可以遮掩。他是在做上帝交给他的工作，尽管他做得不对。但犹大连这个借口都没有。

那我们呢？是我们自己的罪，我们对上帝的叛逆，将耶稣送上了十字架。我们又能在哪里躲避我们的罪愧呢？

唯有在耶稣里——对我们而言，祂不是可怕的审判者，而是宽恕我们、爱我们的救主。祂甘心为我们舍命，拯救我们并将我们恢复为上帝所爱的儿女。而现在，既然耶稣已经从死里复活，我们可以确信，祂也必在世界末日将我们复活。我们将与祂一同永享平安。

我们祷告：主啊，感谢祢对我的怜悯。阿们。

反思问题：

- 审判者让人害怕吗？为什么或为什么不？
- 你是否担心有一天站在耶稣面前？
- 如果是，在哪里你能找到安慰和盼望？

荣耀

2025年3月21日星期五

经文: 耶稣 …，心里忧愁，就明说：“我实实在在地告诉你们：你们中间有一个人要卖我了。” … 耶稣就蘸了一点饼，递给加略人西门的儿子犹大。… 对他说：“你所做的，快做吧！” … 犹大受了那点饼，立刻就出去。那时候是夜间了。他既出去，耶稣就说：“如今人子得了荣耀，上帝在人子身上也得了荣耀。上帝要因自己荣耀人子，并且要快快地荣耀他。”【约翰福音 13:21b, 26b, 27b, 30-32】

事情发生得如此迅速，如此悄无声息，以至于大多数门徒都没有意识到发生了什么，就在他们的眼皮底下。耶稣对犹大说：“你所做的，快做吧！” 犹大从桌子旁起身出去，那时已是晚上了。耶稣说：“如今人子得了荣耀…”。

什么？等一下，刚刚发生了什么事？为什么耶稣得荣耀？
犹大背叛了耶稣。耶稣知道这个，让他走了 -- 为什么？因为祂爱我们，祂爱祂的父，为了拯救我们，祂必须这样做。

这肯定是耶稣的荣耀，祂有这样的心--祂爱我们，也爱天父，爱得如此深沉，祂接受背叛、受苦和死在十字架上，一切都是为了拯救我们，让我们平安地回到上帝的身边，成为祂赦免的儿女。明天，耶稣的死和复活将把祂的心展示给所有人看。这将是祂的荣耀，从现在直到永远。

我们祷告: 主啊，没有人像你一样爱我们。感谢你。阿们。

反思问题:

- 耶稣为何放犹大走？
- 为什么耶稣的选择会荣耀上帝？
- 为什么耶稣会把十字架看作是自己的荣耀呢？

保护者

2025年3月22日星期六

经文: [耶稣祷告说], “父啊, 时候到了, 愿你荣耀你的儿子, 使儿子也荣耀你! 正如你曾赐给他权柄管理凡有血气的, 叫他将永生赐给你所赐给他的人。认识你独一的真神, 并且认识你所差来的耶稣基督, 这就是永生。… 你从世上赐给我的人, 我已将你的名显明于他们。… 我也护卫了他们, … 现在我往你那里去, … 求你保守他们脱离那恶者。他们不属世界, 正如我不属世界一样。求你用真理使他们成圣, 你的话就是真理。你怎样差我到世上, 我也照样差他们到世上。… 我不但为这些人祈求, 也为那些因他们的话信我的人祈求, 使他们都合而为一; 正如你父在我里面, 我在你里面, 使他们也在我们里面, 叫世人可以信你差了我来。”【约翰福音17:1b-3, 6a, 12b, 13a, 15b, 16-18, 20-21】

看看耶稣在受死前一晚为我们祷告时的爱! 祂所关心的是我们, 而不是祂自己 -- 尽管祂是会在数小时之内被挂在十字架上的那一位。耶稣求天父保守我们信靠祂, 使我们成为圣洁、有爱心、合一的人, 并将祂的信息传遍全世界。

当上帝做这一切的时候, 耶稣不会缺席。祂会从死里复活, 直到永远, 并且与每一位信靠祂的人分享永生。

我们祷告: 主啊, 感谢你, 你与我们同在, 在我们里面, 直到永远。阿们。

反思问题:

- 耶稣为什么关心祂的追随者?
- 现在谁保护我们?
- 阅读约翰福音17章, 看看耶稣为你祷告的一切。

敬拜

2025年4月4日星期五

经文：巡抚的兵就把耶稣带进衙门，叫全营的兵都聚集在他那里。他们给他脱了衣服，穿上一件朱红色袍子，用荆棘编做冠冕，戴在他头上，拿一根葦子放在他右手里，跪在他面前，戏弄他，说：恭喜，犹太人的王啊！又吐唾沫在他脸上，拿葦子打他的头。【马太福音 27:27-30】

我不禁想知道，当兵丁在耶稣面前跪下时，祂心里在想什么。这是祂一生中第二次发生这种事。第一次是在祂还是个婴儿，只有一、两岁时，东方的博士来到伯利恒拜访祂。马太告诉我们：“他们看见那孩子和祂母亲马利亚，就俯伏敬拜祂。”（马太福音 2:11b）

这些兵丁并不打算敬拜祂，而是在戏弄祂。然而，这一幕预示着将来会有一些人在耶稣面前跪下，包括我们。保罗这样描述：“基督耶稣……祂本有上帝的形象，不以自己与上帝同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。因此，神把祂升为至高，又赐给祂那超过万名的名，叫一切在天上的、地上的、和地底下的，都因耶稣的名跪拜，并且口称耶稣基督为主，使荣耀归给父神。”（腓立比书 2:5b-11）

我们祷告：主啊，我期待那一天的来临。阿们。

反思问题：

- 跪下的动作对你意味着什么？
- 兵丁为什么选择这个动作来戏弄耶稣？
- 那些爱耶稣的人为什么会选择这样做？

无悔

2025年4月3日星期四

经文：当下彼拉多将耶稣鞭打了。【约翰福音 19:1】

我最难以承受的就是想象这个情景。那是血腥且残酷的；在这种惩罚下，受刑者可能会死。当罗马人鞭打一个人时，他们使用的鞭子带有多个鞭条，鞭条的末端附有骨头和金属片。犹太律法限制了可鞭打的次数——但罗马律法则没有；唯一的基本原则是：不要杀死犯人；保持他活着，让他去钉十字架。

耶稣为我承受了这一切。

上帝也为你承受了——而且祂认为这是值得的。因为，尽管很难相信，但我们是祂的喜乐。我们是祂视为值得受苦的奖赏——是祂所渴望永远同在的人，正如祂在死前的那个晚上对天父所说的（见希伯来书 12:2；约翰福音 17:24）。

耶稣不后悔祂为我们所付出的代价。即便祂至今依然承受着这些鞭打所留下的伤疤，它们也是祂的荣耀——因为这些伤疤见证了祂有多爱我们，祂为了我们走了多远——而我们可以完全确信，最终祂会得到祂所渴望的一切。

我们将与祂一同永远欢喜。

我们祷告：主啊，我爱祢。请将我安全带回到祢那里。阿们。

反思问题：

- 你是否难以应对耶稣受苦的细节？
- 你曾经为了你所爱的人而忍受过一点痛苦吗？
- 那值得吗？为什么？

绝望

2025年3月23日星期日

经文: 耶稣同门徒来到一个地方，名叫客西马尼，… 于是带着彼得和西庇太的两个儿子同去，就忧愁起来，极其难过，便对他们说：“我心里甚是忧伤，几乎要死。你们在这里等候，和我一同警醒。” 他就稍往前走，俯伏在地，祷告说：“我父啊！倘若可行，求你叫这杯离开我！然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”【马太福音 26:36a, 37-39】

耶稣俯伏在地上。没有比这更绝望的祷告了。我很高兴福音书让我们看到我们的救主那样——深陷烦恼，向上帝呼求 - 因为这表示耶稣曾在那里，就在我曾经去过的地方——就在我害怕会再去的地方。

看看祂所做的。祂去客西马尼，虽然祂知道祂绝对会在被捕后离开那里。祂带着三位最亲密的朋友，恳求他们在祂祷告时保持警觉。祂只走了一小段路就卧倒在地。

“父啊，” 祂喊道。“如果可能的话，让我不要经历这一切。” 但祂无法避免。因为这关系到我们 - 你、我，以及所有需要救主的人。不是祂死，就是我们亡。祂选择了自己。

因为耶稣，我们不需要独自经历客西马尼。我们可能会受苦，我们一定会死，但是我们会在耶稣的身边，祂会用祂的爱扶着我们，带着我们。因为耶稣为我们而死，并且复活，拯救我们，使我们永远属于祂。

我们祷告: 与我同在，主！阿们。

反思问题:

- 当你绝望时，你如何祈祷？
- 你什么时候不得不在自己的痛苦和别人的痛苦之间做出选择？
- 耶稣的选择告诉你祂对你的感情是什么？

仁慈

2025年3月24日星期一

经文: 耶稣回来，见他们睡着了，就对彼得说：“西门，你睡觉吗？不能警醒片时吗？总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。”耶稣又去祷告，说的话还是与先前一样。又来，见他们睡着了，因为他们的眼睛甚是困倦；他们也不知道怎么回答。第三次来，对他们说：“现在你们仍然睡觉安歇吧！够了，时候到了。看哪，人子被卖在罪人手里了！起来，我们走吧！看哪，那卖我的人近了！”【马可福音 14:37-42】

我无法想象耶稣发现他们都在睡觉是什么感觉。他们怎么会呢？祂一直在大声祷告，他们听到祂的痛苦。但他们还是睡着了？尤其是彼得，他曾发誓要为耶稣舍命。

但祂看着他们害怕、羞愧的脸，祂的心融化了。于是祂敦促他们再试一次，自己却回到内心挣扎中。

这一切再次发生。再一次。最后一次，耶稣仍然没有对他们说不中听的话。祂只是叫他们起来--犹大和他的士兵终于来了。如果他们能够在耶稣有需要的时候支持祂，那就太好了。但结果却是——嗯，事情不总是这样吗？耶稣最终会把我们的负担和祂自己的负担一起扛起来。事实上，祂自己的负担就是我们的负担——因为祂受死和复活的原因就是要拯救我们。

我们祷告: 主啊，祢一直在我身边。感谢祢。阿们。

反思问题:

- 耶稣从哪里找到力量来解决这个问题？
- 当你的朋友让你失望时，你从哪里寻求帮助？
- 你怎么能原谅那些让你失望的人？

见证者

2025年4月2日星期三

经文：彼拉多又进了衙门，叫耶稣来，对他说：你是犹太人的王吗？耶稣回答说：这话是你自己说的，还是别人论我对你说的呢？彼拉多说：我岂是犹太人呢？你本国的人和祭司长把我交给我。你做了什么事呢？耶稣回答说：我的国不属这世界；我的国若属这世界，我的臣仆必要争战，使我不至于被交给犹太人。只是我的国不属这世界。彼拉多就对他说：这样，你是王吗？耶稣回答说：你说我是王。我为此而生，也为此来到世间，特为给真理作见证。凡属真理的人就听我的话。彼拉多说：真理是什么呢？说了这话，又出来到犹太人那里，对他们说：我查不出他有什么罪来。【约翰福音 18:33-38】

有时候，耶稣让我感到震惊。因为当祂与将要定祂死刑的彼拉多对话时，祂在做什么呢？祂在向彼拉多传福音！

认真看看这段对话！彼拉多问祂：“你是犹太人的王吗？”耶稣不遗余力地确保彼拉多完全理解这个词语的意思。接着，祂在彼拉多面前提出引导人的真理，希望催使他的好奇心，能问得更多。

这让我想起耶稣与尼哥底母或与井旁的妇人的对话（见约翰福音3-4章）。耶稣抓住每一个机会，带领人们来到祂面前，让他们信靠祂——因为彼拉多也是其中一位祂为了救赎而受苦、死亡并复活的人。

我们祷告：主啊，祢使我信靠祢。求祢使更多的人认识祢，作为他们的救主。阿们。

反思问题：

- 为什么耶稣即使在面临死亡的边缘，也无法停止见证？
- 你认为彼拉多最终信主了吗？
- 为什么或为什么不？

重建者

2025年4月1日星期二

经文：祭司长和全公会寻找假见证控告耶稣，要治死祂。…末后有两个人前来，说：“这个人曾说：‘我能拆毁神的殿，三日内又建造起来。’”【马太福音 26:59, 60b-61】

你是否曾经想过，针对耶稣的假证词是如何被挖掘出来的？这真是一个奇怪的指控。我猜可能会辩称是亵渎神明，威胁上帝的殿。然而事实上，我们清楚地知道耶稣到底说了什么——祂从未说过自己要亲自毁坏。不是的，祂是在对祂的敌人说话，祂对他们说的是：“你们拆毁这殿，我三日内要建立起来。”（约翰福音 2:19b）而约翰告诉我们，耶稣当时是在说祂自己的身体。

耶稣所说的意思很清楚：“你们来拆毁，我来重建。你们拆毁我的身体，上帝自己藉着这身体与人同在，而我三天后会从死里复活。”

耶稣不是毁灭者。相反，祂来到这个世界，是为了结束那些毁坏的，并让那些已经被毁坏的复活。当祂将自己的身体交给死亡时，当祂在复活节的早晨从死里复活时，这正是祂要做的。耶稣知道我们所受的伤害，以及我们生命中那些被摧毁的事物——因为祂爱我们，祂要高举我们，使我们得以复活重建。

我们祷告：主啊，祢看见我被摧毁的地方，请也将我高举！阿们。

反思问题：

- 耶稣的身体为何是圣殿？
- 耶稣的复活摧毁了死亡的权势，那么你会如何说祂也确实是毁灭者呢？
- 如果你愿意，请分享耶稣在你生命的哪一个领域带给你新生命。

超乎自然

2025年3月25日星期二

经文：犹大领了一队兵，和祭司长并法利赛人的差役拿着灯笼、火把、兵器，就来到园里。耶稣知道将要临到自己的一切事，就出来对他们说：“你们找谁？”他们回答说：“找拿撒勒人耶稣。”耶稣说：“我就是。”…他们就退后倒在地上。祂又问他们说：“你们找谁？”他们说：“找拿撒勒人耶稣。”耶稣说：“我已经告诉你们：我就是。你们若找我，就让这些人去吧！”【约翰福音 18：3-5上、6下-8】

在客西马尼园的故事中，有一部分让我感到毛骨悚然。就是耶稣说“我是”的那一幕，那时试图逮捕祂的士兵竟然仓皇后退，并跌倒在地上。为什么会这样？因为耶稣使用了上帝的名字——“我是”（和合本圣经翻译为“我就是”），而且祂用这个名字来指自己。这个名字中蕴含简单而强大的力量，使他们被震退。

我想知道，当士兵们继续试图逮捕祂时，他们是什么感受。如果是我，我一定吓得魂不附体。逮捕一位拥有神性力量的人——逮捕上帝自己？然而，他们竟然还是做到了——是在耶稣吩咐他们让门徒逃生之后。

如果这个故事中有任何一部分能告诉我们耶稣是谁，那就是这里。祂就是上帝自己。祂是上帝来到我们的世界，为了拯救我们，为此付出了自己的生命代价——并在第三天复活。

我们祷告：主啊，我知道祢就是上帝。感谢祢成为我的救主。阿们。

反思问题：

- 你认为那些士兵之后会做噩梦吗？
- 你觉得他们会否向上级或祭司长报告了这件事？
- 你认为耶稣为什么如此强调要让他们知道祂是谁？

心如刀割

2025年3月26日星期三

经文：那卖耶稣的给了他们一个暗号，说：“我与谁亲嘴，谁就是祂。你们可以拿住祂。”【马太福音26:48】

经文：耶稣对他说：“犹大，你用亲嘴的暗号卖人子吗？”【路加福音22:48】

我很难想象这一刻对耶稣的伤害有多深。犹大是耶稣最亲近的门徒之一，是十二使徒中的一员。他有三年的时间与耶稣在一起，学习、服事、吃饭、睡觉、旅行。耶稣像对待其他门徒一样，差派他出去讲道和教导；后来还委以司库的重任。但现在呢？犹大以亲嘴为暗号出卖了祂。

耶稣曾试图挽回犹大。在最后的几天里，我们一次又一次地看到耶稣警告犹大，尊重他，亲手服侍他，为他洗脚。在最后的晚餐中，耶稣给犹大一个尊贵的位置，就坐在祂的身边，近到他们可以低声耳语而别人无法听到（参约翰福音12:4-7, 13:26, 13:3-5；马太福音26:25）。然而，这一切都没有改变犹大的决定。他还是一意孤行。

当犹大做出这个选择时，耶稣并没有停止爱他。同样地，无论我们做了什么让祂伤心的事，甚至将祂的爱弃之不顾，祂也不会停止爱我们。耶稣总是呼唤我们回到祂身边，因为祂爱我们。祂在十字架上为我们而死，继而复活，为的是将我们带回祂身边——得到赦免、洁净和复原。

我们祷告：主啊，当我让祢伤心的时候求祢赦免，并以爱吸引我更加亲近祢。阿们。

反思问题：

- 你认为, 如果犹大等到耶稣复活，耶稣会原谅他吗？
- 你曾经被人背叛过吗？
- 如果你背叛耶稣，祂对待你的方式会有改变吗？

悲悯之情

2025年3月31日星期一

经文：他们拿住耶稣，把祂带到大祭司的宅里。彼得远远地跟着…有一个使女看见彼得坐在火光里，就…说：“这个人素来也是同那人一伙的。”彼得却不承认，说：“女子，我不认得他。”过了不多的时候，又有一个人看见他，说：“你也是他们一党的。”彼得说：“你这个人！我不是。”…又有一个人极力地说：“他实在是同那人一伙的，因为他也是加利利人。”彼得说：“你这个人！我不晓得你说的是什么！”正说话之间，鸡就叫了。主转过身来看彼得，彼得便想起主对他说的话：“今日鸡叫以先，你要三次不认我。”他就出去痛哭。【路加福音22:54, 56-59b-62】

耶稣仅仅通过一次眼神就能表达如此复杂的情感，这总让我感到惊讶。因为当彼得否认耶稣时正是这样——鸡叫了，耶稣转过身来，看着彼得。而彼得立刻崩溃了，就出去痛哭。

那个眼神里包含了什么？悲伤？这是必然的。听到彼得不认祂，一定让耶稣感到痛心。但那眼神里也有爱——因为耶稣了解我们的软弱，当我们陷入罪中时，祂的心为我们伤痛。耶稣即将为彼得的罪，为我们的罪付出生命的代价——祂甘心这样做，因为祂爱我们。

我们祷告：主啊，当我犯罪时，请看着我——并赦免我。阿们。

反思问题：

- 当耶稣从死里复活后，祂首先私下来到彼得面前（参路加福音24:34）。你认为那次谈话中发生了什么事？
- 你认为圣经为什么没有告诉我们谈话的内容？
- 这告诉你耶稣如何看待悔改的罪人？

情与理

2025年3月30日星期日

经文：大祭司就以耶稣的门徒和祂的教训盘问祂。耶稣回答说：“我从来是明明地对世人说话。我常在会堂和殿里，就是犹太人聚集的地方教训人，我在暗地里并没有说什么。你为什么问我呢？可以问那听见的人我对他们说的什么，我所说的，他们都知道。”耶稣说了这话，旁边站着的一个差役用手掌祂，说：“你这样回答大祭司吗？”耶稣说：“我若说的不是，你可以指证那不是。我若说得是，你为什么打我呢？”【约翰福音18:19-23】

我对耶稣在院子里的回应如此合情合理感到惊讶。大祭司公开违法，质询被告而不是传唤证人。耶稣知道这是非法的，于是指出了他的错。同样地，当那位侍卫打祂时，耶稣也指出了他不对。耶稣既没有雷霆震怒，也没有完全保持沉默，任由这两个人于罪中越陷越深而不发出警告。祂只说了该说的话，然后就停下来。

这让我感到非常安慰。因为这表示，耶稣对待我也一样。当祂需要警告我远离罪恶时，祂也会这么做。祂不会过度严厉令我受到惊吓，但也不会忽视我正在堕落。而当祂真的需要不惜一切来拯救我时，祂也绝不退缩。因为这正是祂为我们所做的——受苦、死去，并复活，为的是拯救我们脱离罪恶，并赐给我们生命。

我们祷告：主啊，让我全心聆听祂的话语。阿们。

反思问题：

- 你觉得自己在压力下能保持冷静吗？
- 如果用一句话形容耶稣的脾气，你会怎么说？
- 说说你的经历：上帝如何借着警告来保护了你。

以德报怨

2025年3月27日星期四

经文：左右的人见光景不好，就说：“主啊，我们拿刀砍可以不可以？”内中有一个人把大祭司的仆人砍了一刀，削掉了他的右耳。耶稣说：“到了这个地步，由他们吧！”就摸那人的耳朵，把他治好了。【路加福音22:49-51】

耶稣被捕的故事中这个微小的细节总让我忍不住想哭。这是我们所知耶稣在世所行的最后一个医治的神迹。祂医治了一个人的耳朵，而那人是祂的敌人，一个被派来逮捕祂的人。

我想知道，这件事后来引发了什么。根据我们所知，没有人因彼得伤害大祭司的仆人而下令逮捕他。毫无疑问，因为那人的耳朵已经被治好了，缺乏证据会让这件事很难证明！但耶稣行这神迹并不是为了消灭证据。

祂是因为爱的驱使而做的——因为这个人耶稣眼中是珍贵的，他的名字叫马勒古。耶稣不希望看到马勒古痛苦，因为马勒古是祂要来拯救的人之一。第二天，耶稣就会为马勒古、为我们所有人而死。但就在那一刻，祂伸出手，做了这最后的一件事来帮助他，因为祂爱他。

我猜，马勒古在当夜一定辗转难眠，思索着。他会想，什么人会做这样的事？几乎可以肯定的是：马勒古后来加入了初代基督徒的教会，成为耶稣的信徒——这也是约翰提到他名字的原因（参约翰福音18:10）。我猜测，马勒古可能一生都在述说耶稣最后一次医治的故事。

我们祷告：亲爱的主，感谢祢爱祢的敌人，包括我，并将我们变成祢亲爱的家人。阿们。

反思问题：

- 你认为马勒古的家人相信他的故事吗？
- 当他那晚辗转难眠时，你认为他的内心有哪些感受？
- 上帝曾何时赐给你所急需的恩惠？

义无反顾

2025年3月28日星期五

经文：有跟随耶稣的一个人伸手拔出刀来，将大祭司的仆人砍了一刀，削掉了他一个耳朵。耶稣对他说：“收刀入鞘吧！凡动刀的，必死在刀下。你想我不能求我父现在为我差遣十二营多天使来吗？若是这样，经上所说事情必须如此的话怎么应验呢？”【马太福音26:51-54】

耶稣警告彼得——不仅是因为他的暴力行为，更是因为他干扰了上帝的旨意。耶稣并不需要彼得保护祂脱离死亡。如果祂想要逃脱，只需弹指一挥，或是一句祷告，就能做到。

我无法想象这是什么感受：面对十字架的酷刑，心里明白自己随时可以召唤二万四千名天使来营救自己，却选择不这么做。一刻接着一刻，一次次的忍耐。那该是一个多大的试探啊！

然而，对耶稣来说，也许并不是这样。因为无论祂多想避开痛苦和折磨，却还有另外一样更是祂梦寐以求的。祂想要的是你——和我。祂想看到我们从罪恶、死亡和魔鬼的权势下得以自由。祂想看到我们欢喜快乐、被赦免并蒙福——永远活在上帝的国度里，充满喜乐与平安。这一切如何实现呢？唯有靠耶稣完成使命——为我们死，并从死里复活。

因此，耶稣经历了这一切——因为从祂眼中，祂看见了你的脸、我的脸。

我们祷告：主啊，除了一句“谢谢”，我实在说不出其他话了。阿们。

反思问题：

- 如果耶稣拯救了自己，我们会怎么样？
- 你何时为了所爱的人，愿意自己经历艰难痛苦？
- 为什么耶稣如此爱你？

为敌人心焦

2025年3月29日星期六

经文：耶稣对那些来拿他的祭司长和守殿官并长老说：“你们带着刀棒出来拿我，如同拿强盗吗？我天天同你们在殿里，你们不下手拿我。现在却是你们的时候，黑暗掌权了。”【路加福音22:52-53】

我以前从未意识到，前来逮捕耶稣的并不只是普通的卫兵和仆人——显然，祭司长和圣殿官员自己也来了，至少有一部分来了。他们可能想确保一切顺利进行。

但这也让耶稣有机会当着他们的面说：“为什么你们要以这种荒谬且违法的方式行事？你们是在做魔鬼的工。”他们确实需要听到这话，因为他们正在行恶，并使自己的属灵生命陷入极大的危险之中。

出于对他们的爱，耶稣不得不警告他们。虽然这并没有改变当晚所发生的一切，但谁知道多年后他们是否回想起这些话呢？因为耶稣即将为拯救犯罪、破碎的人类而死，并且复活——当中包括这些人，祂的敌人。

这起作用了吗？嗯，《使徒行传》告诉我们：“上帝的话兴旺起来，在耶路撒冷门徒数目加增的甚多，也有许多祭司信从了这道。”（使徒行传6:7）。所以，这群人当中确实可能有一些信了耶稣。这并不奇怪，因为我们自己曾经也是上帝的敌人，直到圣灵将信心栽种在我们心中，才让我们成为上帝的子民。

我们祷告：主啊，祢的话语有拯救的大能。感谢祢呼召我成为祢的子民。阿们。

反思问题：

- 你是否曾经不得不警告某人，因为他们正在走歪路？
- 他们接受得怎么样？
- 这是否在以后产生了影响，你觉得呢？