



以主祷文应 付癌症

Dale A. Meyer 作

(协同神学院院长，圣路易斯，
密苏里州)

应付癌症

癌症一定会被征服。这是一个承诺。是真实的。但当你或你所爱的人得着这可怕的诊断，你可能不会这样的想。请继续读下去 . . .

“有些人说：‘没有死亡，而死亡并非要紧的，’对于说这些话的人，实在难以容忍，癌症，癌症，又是癌症。我母亲，我父亲，连我妻子都是因患癌症去世的，不知道下一位轮到谁了？”鲁益师 (C. S. Lewis) 在他妻子刚逝世不久在悲痛的体验 (A Grief Observed) 书中所写的。

现在，你已经被列入应付癌症的行列中，你要学习最重要的一课就是 - 绝对要学的 - 癌症一定会被征服，你可能不什愿意参加，但这是确实... 而且你也朝向生命之路迈进。

生命！你可能会感叹的问？对，生命。你现在有很多生活中的要素可能显示着失败 - 如痛苦，各种治疗，经济的顾虑，对未来的恐惧等。你没有要求得癌症，但现在已呈现在你生命里。征服癌症你可以有分。癌症是你的敌人，而一部分应付步骤是要了解它。藉吐清楚认识你的敌人，然后才知道怎样与它争战，而迈向生命的目标。

为了帮助你打这场仗，有不同的专家，如癌症科专家和营养学师都会和你分享有关数据及意见。你要尽所能向他们请教。同时你要顺从治疗。“要把康复身体及克服癌症视为你个人的责任，这是攻克癌症的过程中最重要原则之一。” (Greg Anderson, The Cancer Conqueror, p. 20).

对你有帮助的不单只是奇妙的现代医学。曾经征服癌症者会告诉你，对生命的追求，还有灵性的一面，而没有物质的关联。再引述格雷格安德森 (Greg Anderson) 的话，“对于有思想的人，癌症的旅程很快演变成一种灵性的追求。在这个问题上，生还者几乎都一致认同，战胜癌症是实现培养个人灵性的成长” (50 Essential Things to Do when the Doctor Says It's Cancer, p. 127). 以下的篇幅是从属灵角度写的，希望你发现新的途径来战胜你的敌人。

很少属灵的著作能像“主祷文”那么出类拔萃。你熟悉主祷文与否是无关紧要，其实，你是不是属灵的人也没关系。在你预约候诊时，你会对在治疗期间可面临的事物会深思熟虑，或者你与

一些正在应付癌症的患者一起轮诊时，你会发现这简单的祷文，可以帮助你如今所面对的情绪，需求，忧虑，不同的难题及你的至亲等。

“这不是一个悲剧！”一位癌症患者宣布。癌症一定会被征服！

主祷文

“这不是一个悲剧！”一位癌症患者宣布。癌症一定被打败。

我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。

你不是孤军作战

“每年约有一百万人患上癌症。百分之五十的美国男性和三分之一的美国女性在其一生中会患上癌症 (“After Diagnosis,” American Cancer Society, p. 4).

这些癌症病患者，因他们亲身经历过你思想和情绪的混乱，他们有许多都愿意与你分享经历和数据帮你应付。

专业人员和训练有素的义工都可以帮助。癌症学会、医院专业人员、个别辅导员、牧者和支持团体都作好准备。帮助人的名单是没完的。

因此，癌症生还者 迪伊·西蒙斯 写道，“你千万不要独自面对。你需要别人的爱比你需要药方有同样重要。他人的爱和鼓励可以重建我们的内心的失望。我们要伸出手接受这样的爱” (Ultimate Living, p. 171).

可悲的是，过去一些熟人，可能会避开你。也许他们不知道要说什么。因为有时家庭成员也不知道如何处理一些情况 - 譬如自己的情绪，无奈的愤怒，怨恨，甚至责怪别人。这都表明着大家都受到痛苦。

有时甚至癌症病人也放弃。奥维凯利创办了“把握今天”的一个组织，以帮助癌症患者和他们的家庭。当凯利知道患癌症的时候，他说“我开始把自己隔离。尽管我是能够步行和驾车，我还是花了很多时间睡在床上。我想到自己即将到来的葬礼，就甚忧愁。”

凯利问：“要与这讨厌的癌症同住，我会失去什么呢？”他开始与他的妻子和孩子倾心吐意。而这个新闻记者更开始把他的经验写出来。他又再次投回他的生活当中，你也可以这样做。

不要消极退出，要把你的感受与他人分享，争取他们在你人生的路上帮忙。你要大胆向你的医疗团队提发问题，不要消极。要向癌症共患者及癌症协会吸取经验和知识。用电话保持联系，不要孤立自己。如果你的家庭因自有的困难无法支持你，就要从别人寻求情绪的帮助。要求朋友或邻居来帮你奔走。现在不是要浪费精力做无意义的琐事，你首要是得生命。

“有时，病人和他们的亲人可能会感到恐惧，愤怒或沮丧。当人面对一个严重的健康问题时，这

些都是正常的反应。其他的人也发现，如果他们可以坦白谈论病情和自己的感受，对自己的情绪更容易应付。”(NIH Pub, No. 91-1569, p. 11).

你现在需要做出承诺：我不会放弃，我不会单独走这条路。我会组建一个支持生命的团队！

默想:

“我们在天上的父”，祷文是这样开始。请想一想“我们”这个词的意义。你不必单独对付癌症。有其他的人帮你 - 爱你的人，支持你的人，与你同行的人。他们从上帝“我们在天上的父”而来找你的，太美好了！

祷告：

我们在天上的父，你是我们对付着癌症在上的父，是我家人和朋友的父，求你不要让我放弃。教我如何求助。教我如何领受别人的帮忙。教我不单独面对。带我到爱我和关怀我的人之中。你是我们天上的父，也与我同在。阿们。

我们在天上的父

父亲！什么样的父亲会给他的儿女癌症？我知道我是不完美的，我没有时时照顾我的健康。但是，这是公平吗？上帝为什么要这样待我？

如果你是一个家长，你就知道当孩子生病时的感受。上帝现在为你就有这样的感受。你的天父没有蓄意要你身体的细胞失去控制。他创造了身体健康的细胞，使其增长，分化，并有规则地自行更新。他是一个满有秩序和生命的神。

但不知何故，事情出了错。

然而，“癌细胞继续繁殖和分裂，并可以扩散到身体的其他部分。

这些细胞可形成肿瘤，可压迫，侵入和破坏身体正常的组织。如果癌细胞在肿瘤分裂出来，它们可以穿过血液或淋巴系统到身体其他的部位。它们可能停留下来可以形成癌性肿瘤。在新的位置，癌细胞会继续繁殖。血癌病，癌症的一种，通常不会形成肿瘤。相反，这些癌细胞涉及血液和造血器官“(After Diagnosis,” p. 3).

这是多大的分别！在上帝这一面是生命和秩序 -但在我们这一面是险恶的失调，混乱和破碎和失望。

通过治疗，如手术，化疗和电疗，你那一组医生要治愈你的癌症或缓解症状。上帝也是帮你的组员之一。祂希望从紊乱中恢复秩序并带生命给你。我们的天父差耶稣基督。圣经讲述二千年前祂的生活，祂不单是一个常人。圣经描述祂为上帝的独生子，我们这一位天父差祂到我们这满有烦恼，满有疾病和痛苦的世界，来战胜死亡和恢复上帝一直想我们有的生命。

很明显的，生活在地球上永远不会完美的。但是上帝原本要赐我们的生命要超越此时此地到永恒。祂以越过疾病和生命的分离。这就是耶稣的意思 - 祂在圣经中说：“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”(约翰福音10:10b).

你承诺不要单打独斗，要组建一个生命团体。你的天父和祂的儿子耶稣，你的兄弟，都想成为你的团员。不要拒他们于外。你要选择生命！

默想:

“耶和華啊，你是我們的父...”(以賽亞書63:16a).

“... 惟有神的恩賜，在我們的主耶穌基督里，乃是永生。”(羅馬書6:23b).

禱告：

上帝，你是我們慈悲的天父。當我們面對癌症，求你教我們堅守藉耶穌你賜予生命的應許。求你賜我們一個不動搖的信心。因為你獨生子，我們的兄弟耶穌已經戰勝死亡，癌症不能再支配我們的生命。阿們。

在天上(的父)

治療過程可以讓你感覺無奈。已故的Jim Valvano 是北卡羅來納州立大學的出名的籃球教練，談到他與癌症的戰鬥：“我很無奈！我不能做決定！我沒有控制力！我是完全要被疾病和治療支配！我不是一位父親！我不是一位丈夫！我是個怪人！我不能做任何事情！我只是躺在那里，任憑他們用針把毒藥從我的胸膛打入腫瘤里”(Sports Illustrated, Jan. 11, 1993, p. 16).

自行車賽冠軍車手, Lance Armstrong, 化療的時候是這樣描述他的弱點：“當我躺在床上，什麼都不能做，我覺像被海水沖到了沙灘上的東西一樣”(It's Not About the Bike, p. 139).

你無奈？不是！支持你的團員不是無能的！癌症協會及專業知識庫可供給你寶貴的幫助。癌症是你面對的敵人，你所懼怕的醫療，並非你的敵人，而是與你並肩作戰的盟友。在你靈性上的治療，你要是更多認識神，你就更有力去抵抗。

“我們在天上的父。”當我們說我們的父是在“天上，”我們不是說神是限於一個很遠的地方，遠遠無法幫助你。上帝是無所不在，現在也與你同在。這極親切的話“在天上”是說你有一個父親，能力無限，也不像我們在地上的父親，受時間和空間的限制。雖然你不能看到在天上，你可以體驗他的大能來幫助你。祂是有“大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的”(以弗所書3:20a).

無助嗎！完全不是！

默想:

“並要在患難之日求告我...”(詩篇50:15a).

“...在神凡事都能”(馬太福音19:26b).

祷告：

感谢你，在天上的父，赐医生，护士，研究人员，辅导员，朋友和家人 - 他们都尽力帮助我。那是何等的欣慰，知道你的帮助是随时可以得着。我“在天上” 随时的帮助， 求你垂听我的祈祷。阿们。

愿人都尊你的名为圣

在1988年，一些灯要安装在来利棒球场 (Wrigley Field)， 藉此晚上可以打棒球。这些灯要在附近一混凝土砖做成的建筑物里装成。他们说这些灯试亮的时候，光是极强，透过砖块也可看到。

你可能会怀疑灯有没有那么强大的可能，但话语的能力，你是知道的，你也曾被话语所伤害。好的是，当人对你说鼓励和产生希望的话时，你会感到更喜乐和得帮助。

圣经中有些神的话是很严厉的，因为这些话好像强光照亮我们所做的错事，或错过做好事的机会。然而，圣经中最安慰人的也是这些话 - 有成千上万的 - 把神的爱和饶恕好像医治的光照在我们受伤的心灵上。

“愿人都尊你的名为圣。”这句话听起来可能有一点古老，但它的含义是简单：“我们的天父，愿你用圣经的话，把你自己向我们教导的在我们的生命中有一个特别的地位 (神圣的意思就是一个特别的地位).” 真诚地阅读，并反醒圣经的话语是尊主名为圣的一个方法。耶稣就是这样为我们祷告、要主的真理使我们成圣（见约翰福音17:17）。上帝的话就是真理。

还记得当你承诺求神成为生命之团的一部分吗？一个具体的做法就是更加了解上帝在圣经中的教导。你会发现它就像一个强大的光，把我们天父的爱照入你的心里。

默想：

“神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念 ...引导我走永生的道路。” (诗篇 139:23, 24b).

“...如同灯照在暗处。你们在[上帝的话]上留意...”(彼得后书1:19b).

祷告：

我们的天父，我需要你作我生命之团的一分子。藉着圣经的教导把你的帮助和希望照在我心里。不要让我太骄傲而不愿向某些人求助，而这些人能把圣经中最有力的经文教导我，并且光照我的道路。这样，我可以尊你的名字为圣。阿们。

愿你的国降临

“愿你的国降临”是什么意思？这个祷告是不是求上帝现在就带你去天堂而离开这世界的痛苦到天堂的祷告呢？绝对不是！

“这是很难不去想关于死亡，但重要的还是要专注于生活中。我们要紧记，一个癌病的诊断不是一个死刑...有一些病况，确诊的10人中有9人可以算是痊愈了。其他的病人可以生存一段长的时间。事实上，还有很多日出和日落的日子可以享受呢！” (“Taking Time,” NIH Pub. No. 92-2059, p. 11).

一个王国是一个国王统治的地方。这王国不是未来的一个地方，现在我们的天父就统治这世界。“愿你的国降临”是你祈求我们的天父用他的宽恕，慈爱，和希望统治你的心和意念。当上帝的灵把你带入与战胜死亡的胜利者一个更亲密的关系，上帝的国就降临。

“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”(约翰福音17:3).

也许你或你的亲人没有一个很大可以征服这无情的病的属世的希望。请注意这属世的希望 - “属世”的意思。我们要紧记“...在神凡事都能”，我们都认识有人活得比医生说得还长命。尽管如此，死亡最终会临到我们身上，癌症生还者也不可免。这样的鼓励就是知道我已是永生王国的公民。所以当死亡来临的时候，你继续信靠耶稣为死亡的胜利者将是你进天堂的门票。当你进入神的国度，我们的天父“要擦去(我们的)一切的眼泪”。不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，...”(启示录21:4a; 又见启示录7:13-17).

“正如我反映在过去的19年，和乳癌一同生活，我不可以说，这些年来是悲剧的生涯。尽管我希望我从来没有经历过这一切，但事实它确曾发生过。我有两个基本的选择 - 放弃或继续我的生涯！

“显而易见的选择，因为我一直喜欢在地上做我的园艺，而不要做地下的肥料，我要继续生活。我很幸运，有一个信念支撑着我，这一个信念是说，只要我有生命，我就有希望”(Bernita Jacobson, “The Messenger” from Mid-America Cancer Center, September 1991). 这是天国的态度，现在的生命就充满了天上希望！

默想:

“...你离神的国不远了”(马可福音12:34b).

“你们这小群，不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们”(路加福音12:32).

“我虽然行过死荫的幽谷(请注意，“行过”，不是说“我被困在山谷中”)，也不怕遭害，因为你与我同在...”(诗篇23:4a).

祷告：

上帝啊，什么地方有你宽恕，爱和希望的道，你的国也在那里。愿你的圣灵把你慈父的同在带到我心中，使我成为你国度的公民从今时直到永远。我求这个全因为耶稣为我生命而作的一切。阿们。

愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

关于癌症的好处之一 ...我可否这样写？“可以,”抗癌协会是这样说,因有这样的经历就有了新的观点和一套新而可优先考虑的事。

在1996年当Lance Armstrong 被诊断得病,医生认为25岁的Armstrong大约有3%生还的机会。他不单生存,他还赢了法国环法自行车车赛七次。“事实是,如果你问我赢得环法自行车赛和癌症之间进行选择,我会选择癌症。这说起来有点可笑,我宁愿不要巡回赛冠军而要癌症生还者称号,因为这病影响了我做人、做一个男人,一个丈夫,一个儿子和一个父亲” (It's Not About the Bike, p. 265).

“愿你的旨意行”是一个祷告让你把重要的事放在第一位。即使您在与癌症争斗之时,你要保持正确的价值观。当你求神的旨意的时候,你优先考虑的事是对的。“他向你所要的是甚么呢?只要你行公义,好怜悯,存谦卑的心,与你的神同行。” (弥迦书6:8b).

因此,你请在这里审核过去的价值观;这种反醒是很艰难的,但后果一定是美好的。“一个癌症诊断是一个对温柔,仁爱或美丽的东西有强大拖延留恋力...要提醒自己,许多物质的东西,都不是迫切需要的...不如用时间与你所爱的人看日落” (National Cancer Institute, “Take Time,” p. 9).

现在你有一个新的鉴赏。当你与天父的关系越来越密切,这鉴赏是答应给你的。耶稣说,“你们的天父知道你需要什么”(见马太福音6:32)。然后他会供应所需要的。

默想:

“...你为许多的事思虑烦扰,但是不可少的只有一件”(路加福音10:41b-42a).
“求你叫我遵行你的命令,因为这是我所喜乐的”(诗篇119:35).

祷告:

我们的天父,我一直关心这么多的东西。这是自然的,我跟别人没有什么不同。但突然间,癌症显示出我所追求的有很多都是无价值的。让你的应许成为我的动力把我价值观重整,要符合你的旨意。奉耶稣的名而求。阿们。

我们日用的饮食,今日赐给我们

在治疗中可能会减去你的食欲。吃得好可提供身体热量的需要。

这个祷告是求食欲 ... 和你可能会担心其他物质的东西。

我们有很多的忧虑 - 不同的试验 - 治疗方法 - 财政状况 - 保险范围 - 你的未来 - 你家人的未来 - 别人会怎样待我呢? - 谁会照顾我呢? - 我可否留在家呢? - 每一天吃的只是要费心的一小部分! 主的祷文教导我们怎样求...怎样依靠... 上帝是会供应我们要面对每天的需要。

有坚持物质上的理念 - 像身体, 粮食, 经济, 财产, 像这些不虔敬的、不知道为什么会像瘟疫般临到我们身上。

但是,这是不正确的。上帝是个灵,是一个有本质而无身体的。所以错误的结论就是物质的境界

不在神的关注之下。但圣经不是这样告诉我们。我们这一位属灵的父差祂的儿子到世上成为人身。这就是耶稣 - 有身体的神。“因为神本性一切的丰盛都有形有体的居住在基督里面” (歌罗西书2:9)。你肉体上的需要 - 吃的，用的钱，与其他的对神都是重要的。我们在天上的父知道身体的需要是重要的，正如你孩子的需要那么重要一样。

这就是为什么我们要信靠上帝和祈祷，“我们的父，我们日用的饮食，今日赐给我们...与其他你知道我们身体所需和所求的。”

默想:

“不要忧虑说：吃甚么？喝甚么？穿甚么？...你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑...” (马太福音6:31, 32b-34a).

“应当一无所虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神” (腓立比书4:6).

祷告:

我们天上的父，你答应照顾我们的需要 - 我和我一家。求你帮助我不要担忧，而是信靠你。当我开始忧虑之时，请你提醒我把忧虑的事，放在你的手中。奉耶稣的名求。阿们。

免我们的债

“痛苦是需要我们留意的。在我们欢乐的时候，神跟我们耳语，向我们的良心说话，但在我们的痛苦的时候，祂向我们呼喊。痛苦是他的传声筒要振奋一个耳聋的世界” (C.S. Lewis, *The Problem of Pain*, p. 93).

现在你注意上帝了吧，是不是？癌症促进反省、而反省可导致仔细思考。例如，也许你可以归咎你的癌症于一些不良的习惯。“几乎在美国所有癌症病例的75%都涉及到烟草和酒精的使用，以及饮食习惯” (“After Diagnosis,” p. 5) ²

你可能会开始仔细思考你做错了的什么事。但因为癌症对待受苦痛的人一视同仁，你可能有最好的生活习惯，你仍然可得着癌症的诊断。不论你的生活习惯是怎样，你要停止为何得癌病的思考。

事实上，上帝现在得了你的注意，祂会帮助你停止如何得癌症的思考。祂会帮助你把你曾经做错了的一切都被遗忘。在你独处的时间可能会听到你的良心的内疚。“如果我做...” “为什么在世上我做这些事呢？” “你看我所造成的麻烦。” 虽然这些内疚有理由，但神希望你能听到不同的东西，更好的东西。

请仔细听 ...这是一个好消息: 不管你对他人和对上帝犯了什么错 (圣经是这样描述” “错误” 为“罪” 或“错犯”) 都已被赦免。这是正确的 - 已得原谅。这是因为耶稣死在十字架上。耶稣，上帝的儿子，没有罪，但代你领受了你应得的惩罚，以确保你可得原谅。这就是说你的癌症不是你犯罪的惩罚。请再听一遍。

癌症不是你罪过的惩罚: “因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救”

(约翰福音3:17).

许多人相信耶稣的宽恕，但仍然被自己的罪恶感折磨。这是自然的。我们都是有感情的人，不能在一夜之间改变。但你要接受的，不管你做错了什么事都被原谅了。默想上帝的饶恕为礼物，并求祂除掉你的罪疚感：“如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了”（罗马书8:1）。

默想:

“我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：我要向耶和华承认我的过犯，你就赦免我的罪恶”（诗篇32:5）。

“我一直在努力学习最困难的一个教训，就是如何领受。我从小就被培养相信，‘施比受更为有福。’ 但我不明白，如果没有人领受，就没有人能给。我只有吞下我的自尊心...”(Bernita Jacobson).

祷告:

我们的天父，我时常想着我所做错的事。尽管我是诚心诚意，我经常失败。我没法子达到你崇高的标准。求你教我不要坚持我自己的义，教我撇去我的骄傲，并接受你的宽恕。当我误想你是用癌症来惩罚我的时候，提醒我圣经的话，因为耶稣的缘故，你已原谅我。求你帮助我愈来愈坚定的相信。因耶稣的原故而求。阿们。

如同我们免了人的债

癌症不仅是你的事。我们所有的人都有关。还记得“我们的天父”？

Christopher Gates 医生讲述了一个五十六岁患乳癌的女士的故事。她的丈夫曾经不忠，但他放弃了那段婚外情，现在已经有几年都真心忠于他的妻子。但她不能接受他爱的表白。她指责他仍然欺骗她，并且告诉城里的邻居。所有的邻居都相信了她的谎言，以为丈夫是个当妻子在癌病中做出偷摸欺骗事的败类。

这个丈夫不知道该怎么办。她不肯接受他说，“我是忠实的”的话。他似乎无法证明给她看或说服她。朋友和家人，都丑化他。这一切都是因为这个可怜的女人拒绝相信，她的丈夫是真正爱她，是忠实的。Gates 医生写道，“她是充满愤怒，感到很无助。她觉得她的治疗严重变形.....

（它）医疗都已经化为泡影，她觉得这医疗没有治好她。她从朋友圈子中退出，她为病情感到羞辱” (Psychological Issues and Cancer, p. 22).

她不认识，饶恕使一切有极大的差异。她宁愿选择躲藏在愤怒，怨恨，以及自找的惩罚，而不愿接受丈夫的关心和支持。她不要知道她是被爱的，却让自己陷入绝望中。虽然她自己经历过的饶恕，但她却不肯饶恕丈夫。领受饶恕和饶恕他人可使后果有天地之别。

“我们需要原谅人多小次数呢？常常原谅。不要把过去的伤害和错误的回忆拉到你现在这一刻。无论是多重要，过去的事都不该对你的现在有一个不良的影响。

“家庭，人际关系，接纳，理解和同情比过去的事更重要，眼前现在身心健康不应成为过去的代价。原谅饶恕。一定可以改变你的生命” (Greg Anderson, 50 Essential Things, p. 135).

默想:

“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯” (马太福音6:14).

祷告:

我们的天父，你差遣耶稣，让我可以得饶恕的喜乐。现在这不是怀积怨和仇恨的时候。帮助我原谅那些冤屈我的人。帮助我与他人和平相处。因耶稣的缘故而求。阿们。

不叫我们遇见试探

“我觉得自己越来越抑郁，我要想到最好的方法与病斗争” (Joyce Wadler, *My Breast: One Woman's Cancer Story*, p. 72).

癌症往往会带来抑郁症，但像这女人一样，你可以选择合适的态度 - 你可以选择与病斗争！用事实打败它。“得癌症的人不一定会得无药可救的抑郁。知道有癌症后，他们可能会经过一段悲伤或哀悼的时间。这可能看起来像抑郁症，但它确实不是.....当一个人的情绪烦躁或悲伤是持久的或影响平常的生活，他们可能有临床抑郁症。大约四分之一的癌症患者都会出现有临床抑郁症...如果你有抑郁症的忧虑，你要求问你的医生” (“After Diagnosis,” p. 8).

主祷文教导我们，我们的天父不想我们陷入绝望和在无望中徘徊。“不叫我们遇见试探”。

事实告诉我们，悲伤是自然的，但如果你有抑郁症的顾虑，你要求问你的医生。你还可以对天上的父倾诉。他会帮你克服因健康不好而来的哀伤，你要是发现自己与长期抑郁斗争，他会帮助你。“...你搀着我的右手，你要以你的训言引导我...” (诗篇73:23b-24a)。我们的天父爱你。当你很接近绝望和无助的生活时，他会帮助你。

“耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末后有指望” (杰里迈亚书29:11).

默想:

“我正说我失了脚，耶和華啊，那时你的慈爱扶助我。我心里多忧多疑，你安慰我，就使我欢乐” (诗篇94:18-19).

“人被试探，不可说：「我是被神试探」；因为神不能被恶试探，他也不试探人” (雅各布书1:13).

“...曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望” (彼得前书1:3b).

祷告:

我们的天父，面对癌症，是一个真正的考验。不要让我给绝望诱惑，把自己作为一个无助的受害者。使用这些默想的时间点燃我对未来生命有丰盛的希望，因你已为我预备。阿们。

救我们脱离凶恶

癌症一定会被克服。这是一个应许。

有可靠的临床治疗证据说。“超过一半以上被诊断出患有癌症的人可被今天的医疗方法治愈”(After Diagnosis,” p. 7). 由于医学在各方面都有新的进展，因此癌症生还者较以前日增。

但也有一个预测打败癌症的灵性基础。如果你的癌症是不能治愈，那么这种灵性基础对你有一个现实意义。你不要错过这消息的重要性：

因为神召他儿子耶稣基督从死里复活，他将藉着你的死带你到那永远长存的天堂过美好的生活。正如耶稣死了一次，永远不会再死，你可信靠耶稣将带你“行过死荫的幽谷”，使你可享受天上的福乐。

“耶稣对他说：复活在我，生命也在我。信我的人虽然死了，也必复活，凡活着信我的人必永远不死”(约翰福音11:25b-26a).

我们说的是一个失败远远大于仅仅治愈癌症。是的，癌症将被征服，因为那日子快到死亡本身也会消失。耶稣基督“必要作王，等神把一切仇敌都放在他的脚下。尽末了所毁灭的仇敌，就是死。”(歌林多前书15:25-26). 死亡的失败具有永恒的意义。

癌症将被征服。有神作医治你的一份子，你是迈向生命的路！

默想:

耶稣说，“...不要惧怕！我是首先的，我是末后的，又是那存活的；我曾死过，现在又活了，直活到永永远远! ...”(启示录1:17b-18a).

“除灭遮盖万民之物和遮蔽万国蒙脸的帕子。他已经吞灭死亡直到永远。主耶和华必擦去各人脸上的眼泪，又除掉普天下他百姓的羞辱... 到那日，人必说：看哪，这是我们的神；我们素来等候他，他必拯救我们。这是耶和华，我们素来等候他，我们必因他的救恩欢喜快乐”(以赛亚书25:7b-8a, 9).

祷告:

我们的天父，你已保证我们可得的最后胜利。你会救我！这给了我越来越大的希望，而这肯定的希望是基于耶稣战胜了死亡。愿你的生命的承诺，加添我今天的信心和明天令我振奋的希望。没有任何东西能使我与你的爱隔离！阿们。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。 阿们。

当你和你的医疗小组，帮你和家人朋友继续面对癌症的时候，你要记住灵性的关系是在你走生命的路是多么重要。请记住，我们在天上的父，是你团员的一部分。借着耶稣，他答应赐你的胜利。对于这份礼物和所有其他的福份帮助你对付癌症，我们可以最后说，“因为国度、权柄、荣

耀，全是你的，直到永远。”

我们说，一个有力的“阿门”。希伯来文的意思是，“它应是如此。”它真的会！癌症会被征服！生命会得胜利！这是神的应许！“神的应许，不论有多少，在基督都是是的。所以借着他也都是实在的(阿们的)，叫神因我们得荣耀” (歌林多后书1:20).
癌症？这不是一个悲剧！

默想:

“在生活中，我经常发现，
感激和高兴的惊喜，
每当愁云盘绕着我时，
神遣我最好的福分；
在患难中他常近我，
显示我慈父的照顾。 “
(“O That I Had A Thousand Voices”)

“我必不致死，仍要存活，并要传扬耶和华的作为” (诗篇118:17). 阿们。

诗篇 23

耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。



www.lhm.org/booklets/chinese

© 2013
Lutheran Hour Ministries

Lutheran Hour Ministries is a Christian outreach ministry supporting churches worldwide in its mission of *Bringing Christ to the Nations—and the Nations to the Church.*

The Chinese bible is the Chinese Union Version (tradition script) which is available online from the Biblegateway.com website.